

# Θάλασσα



Περιοδικό για το Νηπιαγωγείο και τις μικρές τάξεις του Δημοτικού Σχολείου

Αγαπάτε τη θάλασσα;

Σας αρέσει να παίζετε στην

αμμουδιά της, να βουτάτε στα δροσερά της νερά,

να ψαρεύετε με το αγκίστρι ή με την απόχη;

Ελάτε να παίξουμε στη θάλασσα!

Να δούμε μαζί όμορφες παραλίες,

να γνωρίσουμε διάφορα θαλασσινά,

να μάθουμε τραγούδια για τη

θάλασσα, να... ταξιδέψουμε στο

Αιγαίο.





Η θάλασσα μας περιμένει,  
για να μας χαρίσει τα δώρα της.  
Πάμε, μη χάνουμε καιρό!

# Τα σύνεργα του κολυμβητή



Τσάντα



Αντιηλιακό



Γυαλιά Ηλίου



Νερό



Καπέλο



Βατραχοπέδη

Υδατοβιολί μάσκα



Ψάθα



Σωσίβιο

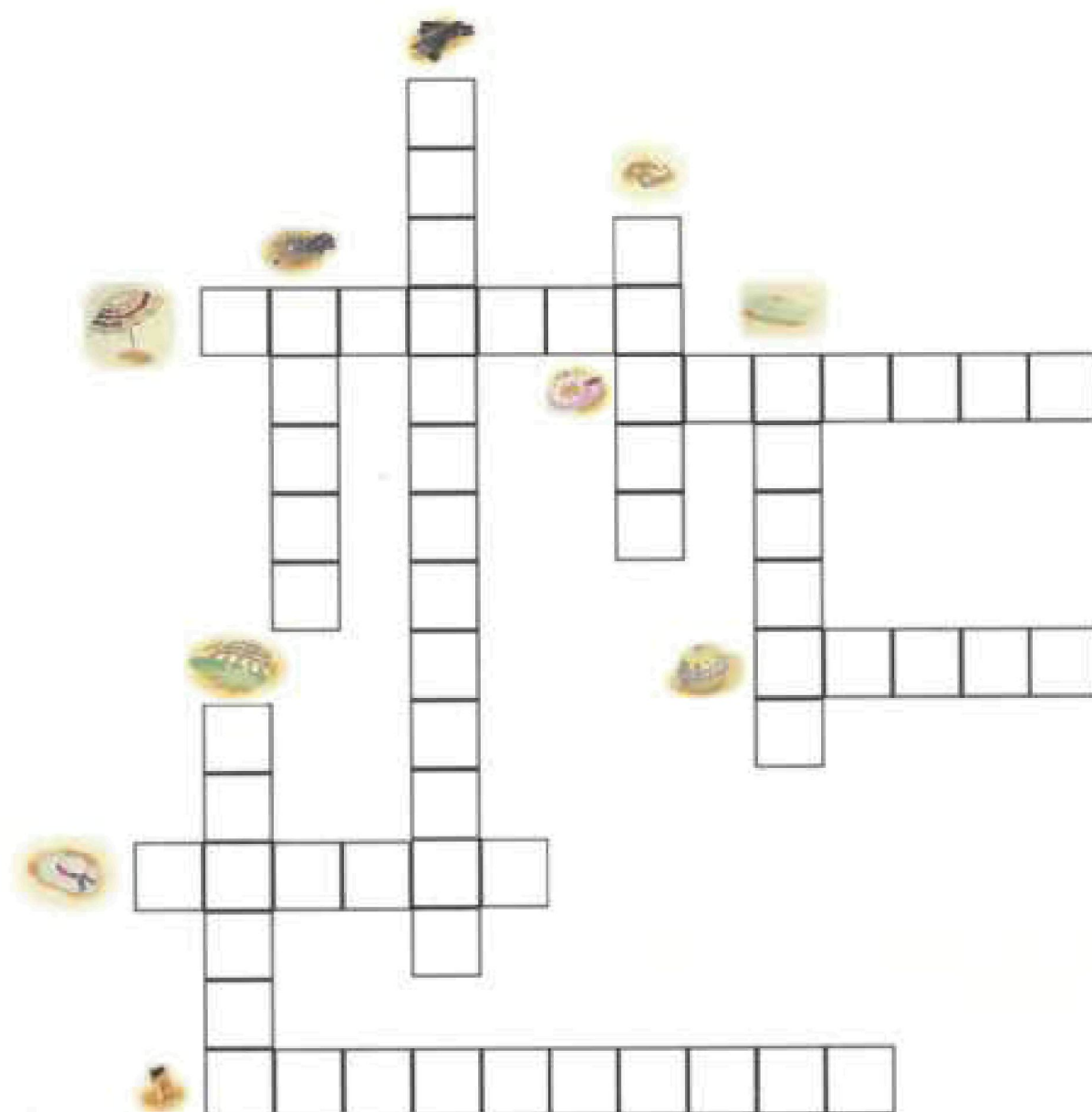


Αντιπυροσβεστήρας

# Τα σύνεργα του κολυμβητή

Μπορείς να θυμηθείς μερικά από τα πράγματα που παίρνουμε μαζί μας στην παραλία;

## Εικονόλεξο




The crossword puzzle grid consists of the following structure of empty cells:

- Down 1:** 4 cells starting from the top center.
- Across 1:** 6 cells starting from the second column.
- Down 2:** 4 cells starting from the fourth row, second column.
- Across 2:** 10 cells starting from the fourth row, fourth column.
- Down 3:** 4 cells starting from the sixth row, fourth column.
- Across 3:** 5 cells starting from the sixth row, sixth column.
- Down 4:** 3 cells starting from the eighth row, second column.
- Across 4:** 5 cells starting from the eighth row, fourth column.
- Across 5:** 10 cells starting from the ninth row, second column.


The icons placed around the grid are:

- Top center: A small dark object, possibly a pebble or a small animal.
- Second row, second column: A small brown shell.
- Third row, first column: A bird on a beach.
- Fourth row, sixth column: A green cucumber.
- Fifth row, fifth column: A colorful beach ball.
- Sixth row, second column: A green beach umbrella.
- Seventh row, first column: A beach ball.
- Eighth row, second column: A small orange object, possibly a beach toy.



# Συμβουλές της γιαγιάς




+ Αν σε τσιμπήσει σφήκα, τρίψε το τσίμπημα με βασιλικό ή σκόρδο.



+ Αν σε τσιμπήσει μέδουσα, βάλε αμέσως στο τσίμπημα μια φέτα ντομάτα ή υγρή αμμωνία

+ Αν πατήσεις αχινό, άλειψε το πόδι με λάδι, περίμενε να μαλακώσουν τα αγκάθια και προσπάθησε να τα βγάλεις.




# Μια μέρα στη θάλασσα

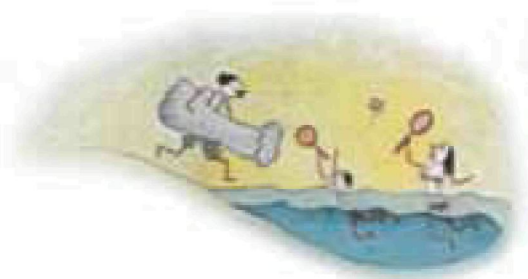


**Το πρωί στις 9  
πήραμε το λεωφορείο.**



**Στις 10 φτάσαμε  
στην παραλία.**





**Μέχρι το μεσημέρι  
κοιυμπούσαμε στη θάλασσα.**



**Το μεσημέρι καθήσαμε  
για φαγητό στη σκιά  
ενός πεύκου.**



**Μετά ξεκουραστήκαμε.**



**Συνεχίσαμε τα παιχνίδια  
στη θάλασσα  
όλο το απόγευμα.**



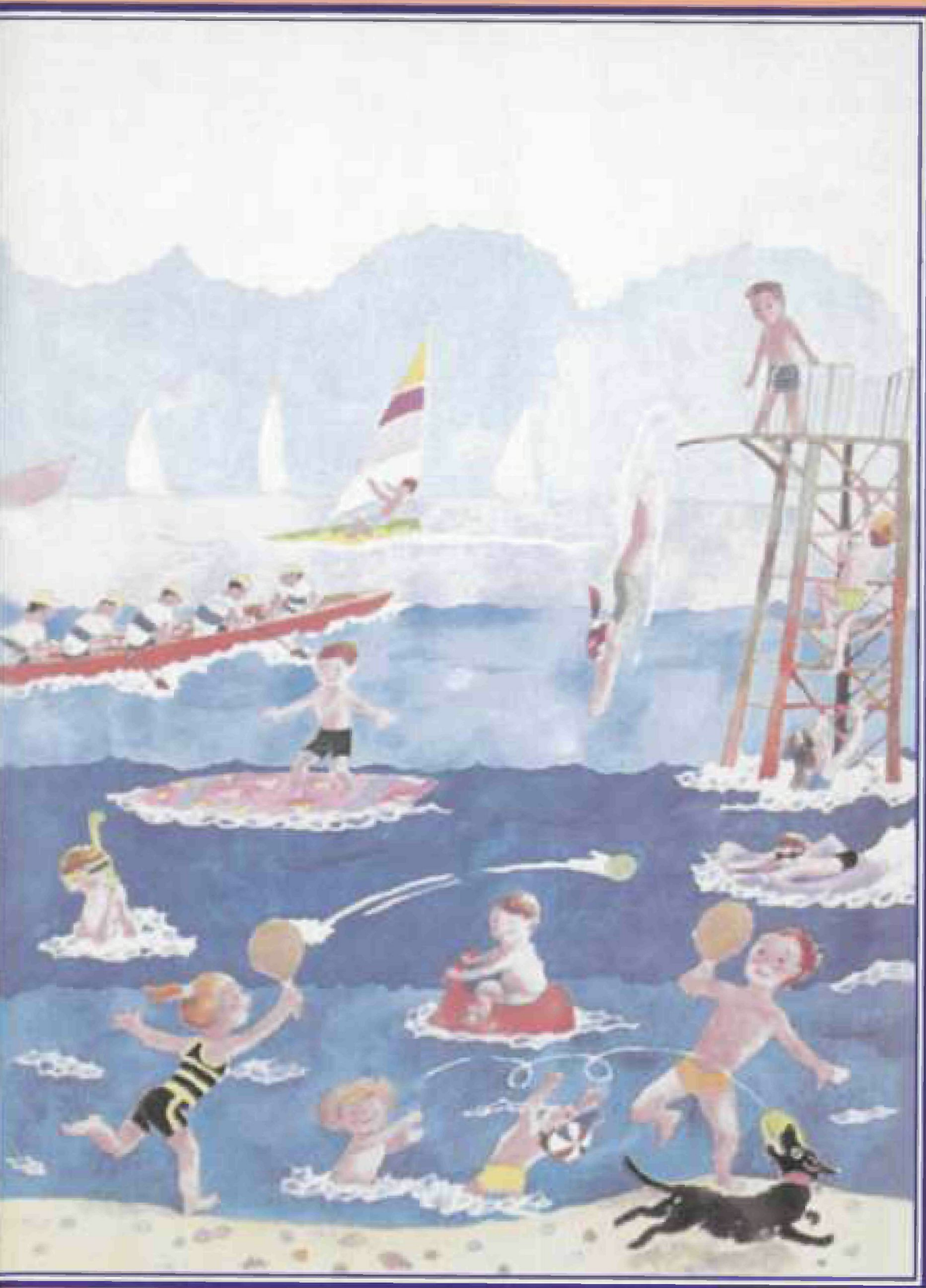
**Φάγαμε παγωτό  
για να δροσιστούμε.**



**Όταν έπεφτε ο ήλιος,  
πήραμε το λεωφορείο  
της επιστροφής.**

# Παιχνίδια στη θάλασσα

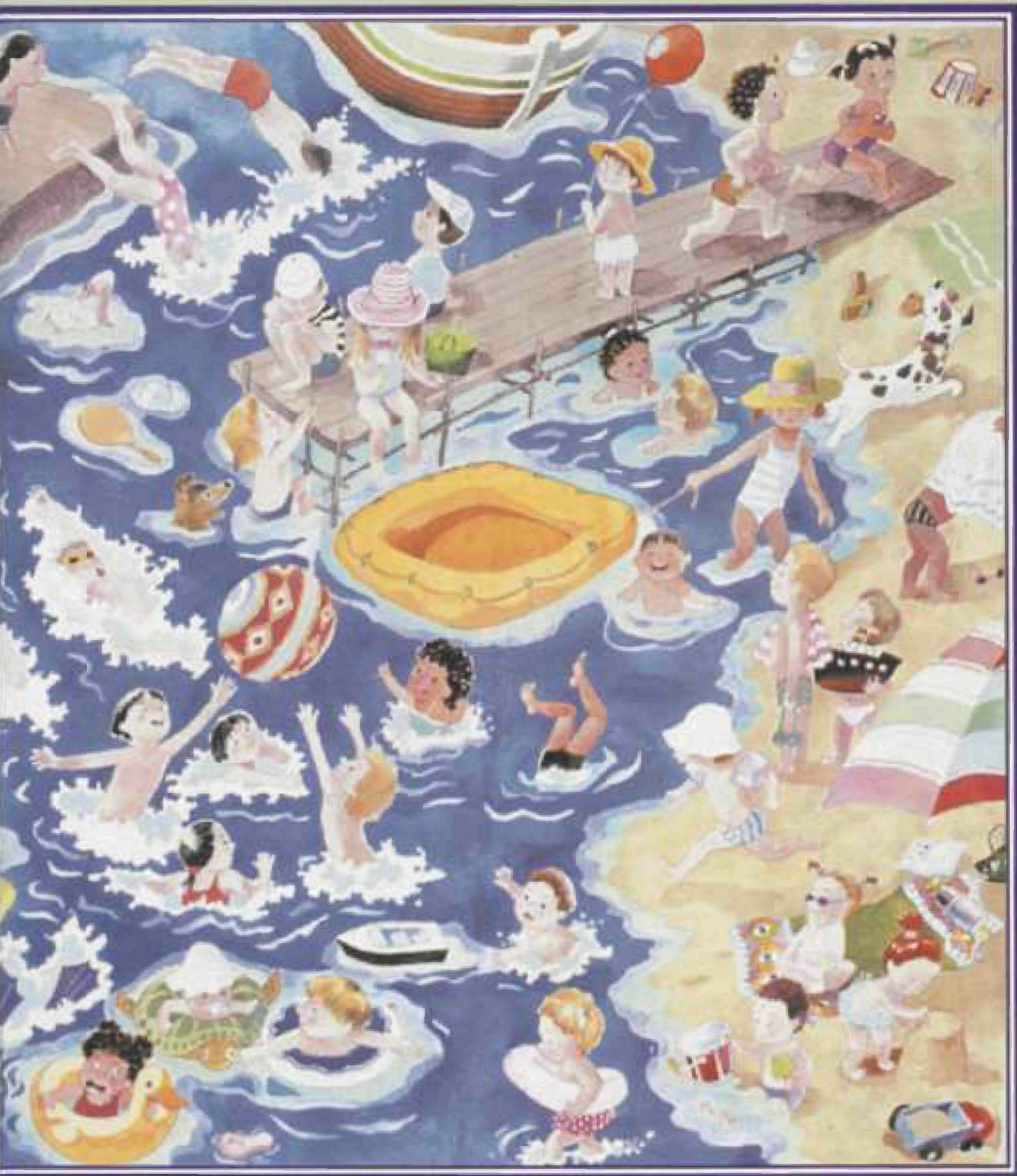




Αυτά τα παιδιά τα ψάχνουν οι γονείς τους.



Μπορείς να τους βοηθήσεις να τα βρουν;



# Μικροί και μεγάλοι στη θάλασσα



Το αμμόλουτρο της γιαγιάς

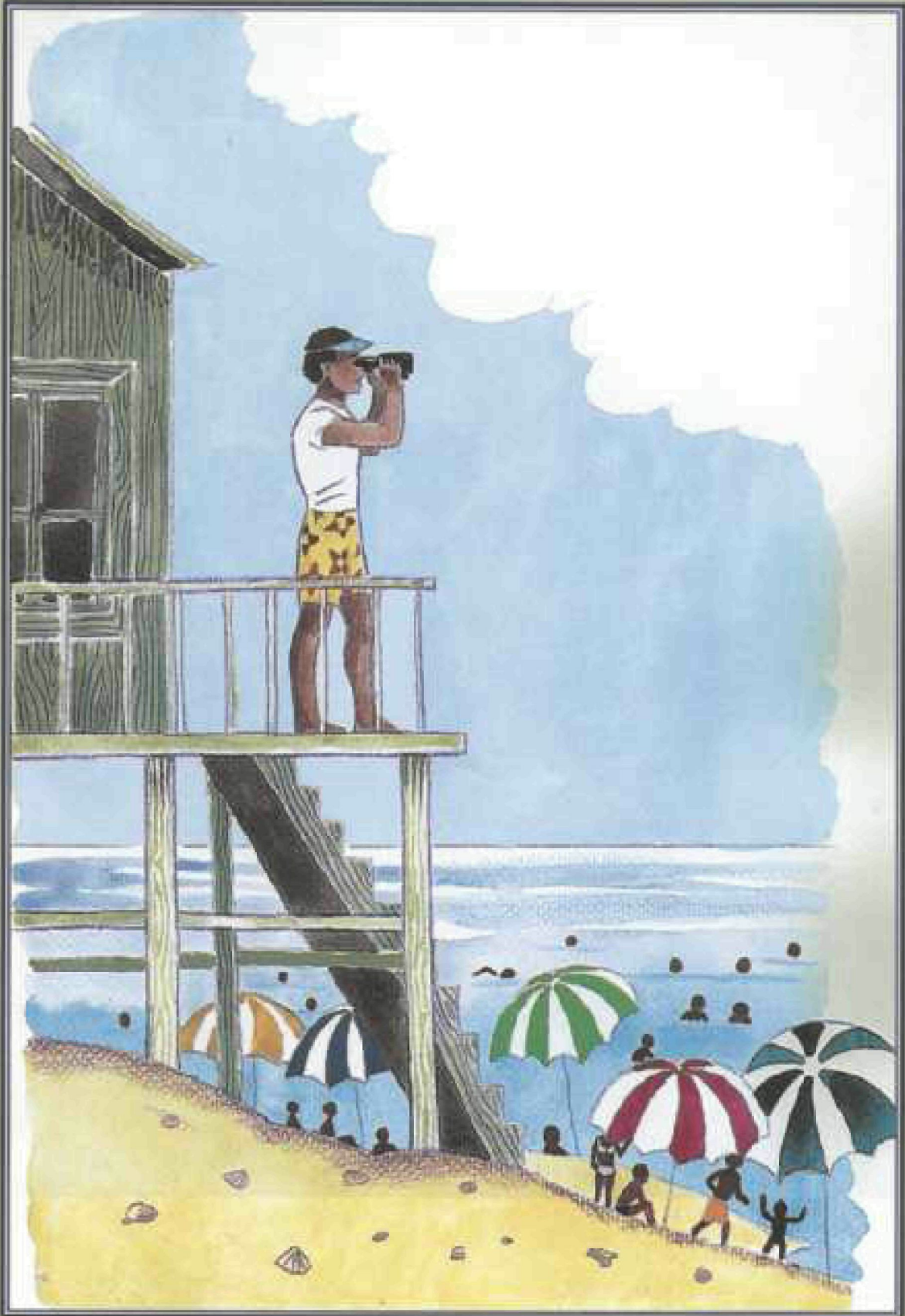




Μια έκπληξη



# Ναυαγοσώστης





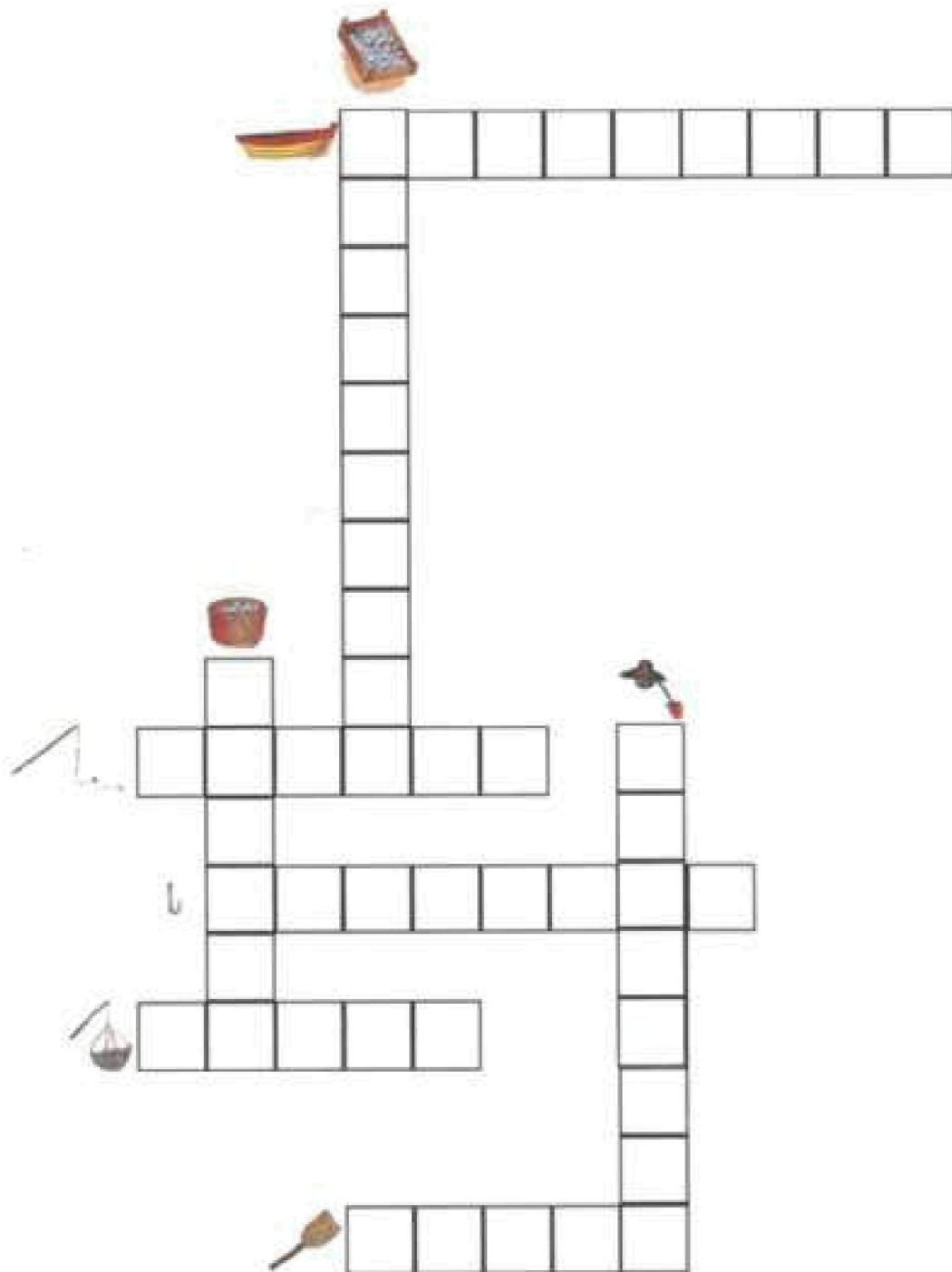
# Τα σύνεργα του ψαρά



# Τα σύνεργα του ψαρά

Μπορείς να βρεις τι πήρε μαζί του ο Γιάννης, που πήγε να ψαρέψει στον αγαπημένο του βράχο;

## Εικονόλεξο



# ΔΕΛΦΙΝΙΑ



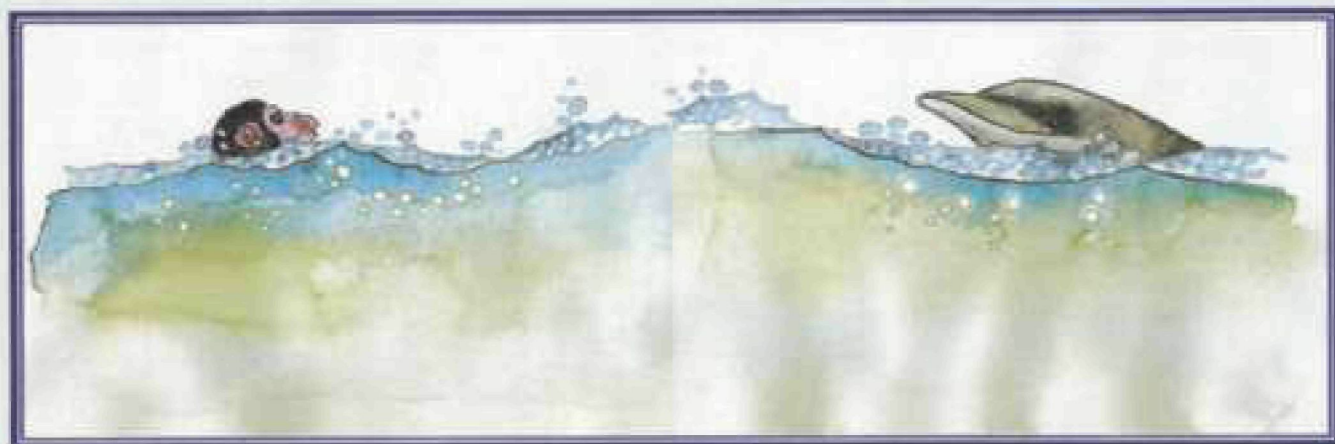
## Πίθηκος και δελφίνι

(Μύθος του Αισώπου)

Ένας ναύτης είχε μαζί του στο καράβι ένα πίθηκο.

Καθώς πλησίαζαν στο Σούνιο, έπιασε θαλασσοταραχή και το καράβι βούλιαξε.

Όλοι έπεσαν στη θάλασσα για να σωθούν, μαζί τους και ο πίθηκος.

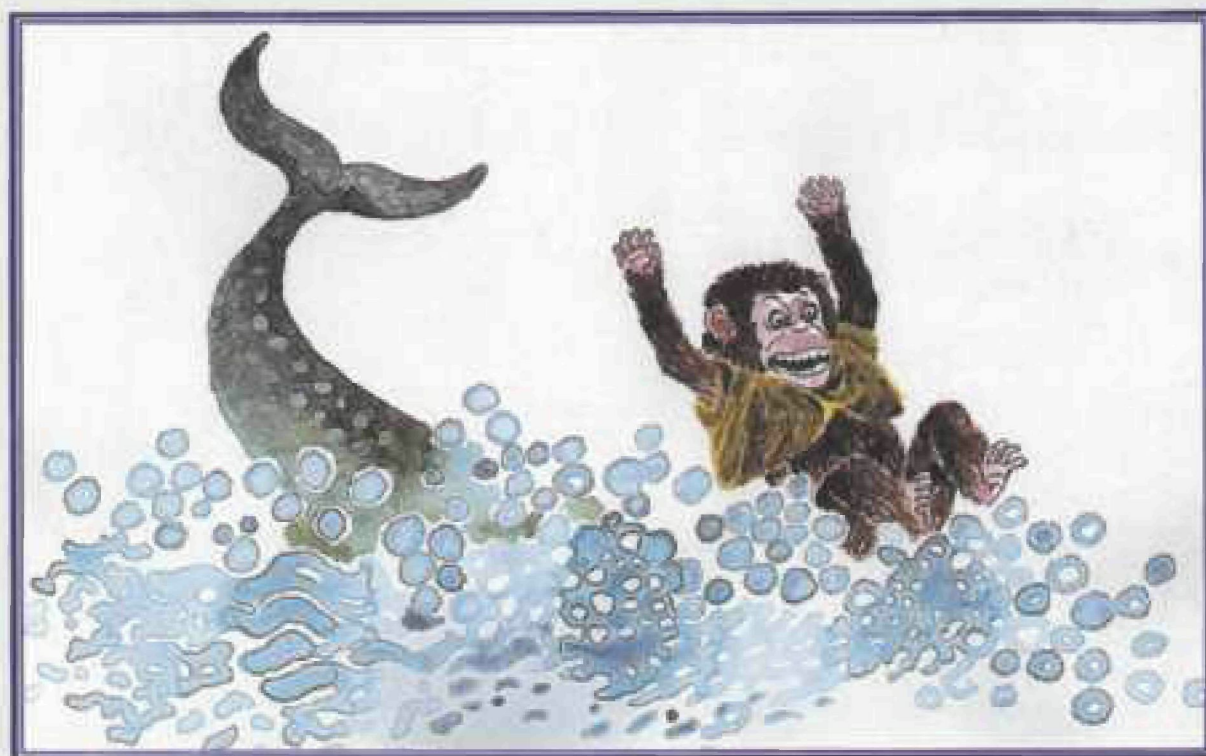


Ένα δελφίνι που κολυπούσε εκεί κοντά έτρεξε και πήρε τον πίθηκο στη ράχη του για να τον σώσει.

Καθώς ταξίδευαν στη θάλασσα, έπιασαν την κουβέντα.

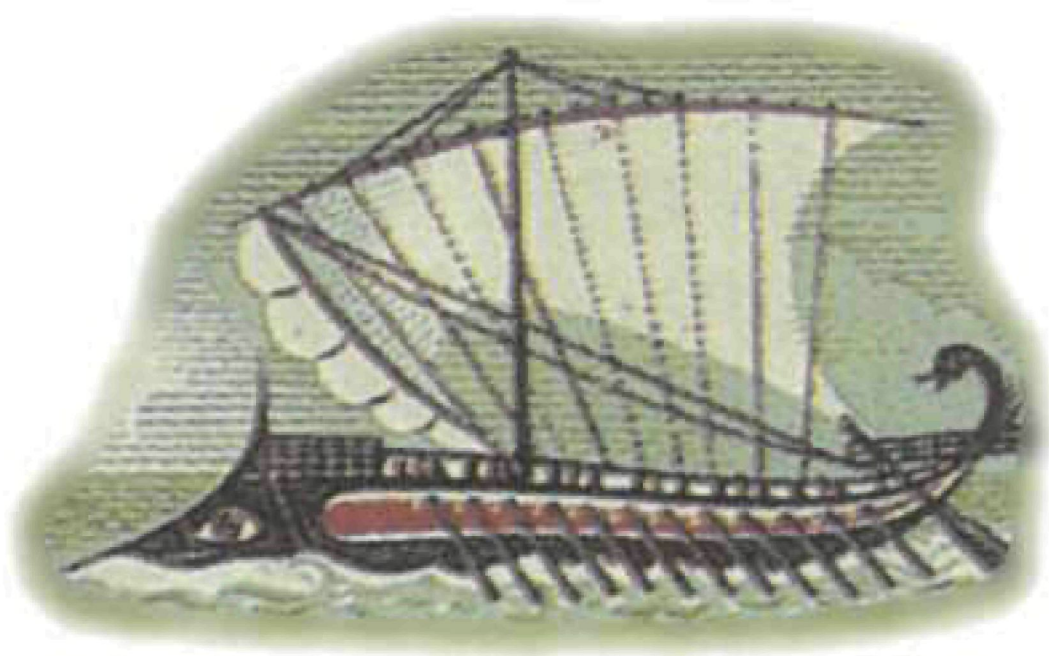
Τότε ο πίθηκος άρχισε τα ψέματα...

- Από που είσαι;  
ρώτησε το δελφίνι, καθώς πλησίαζαν στον Πειραιά.
- Από την Αθήνα,  
απάντησε ο  
πίθηκος.
- Τον Πειραιά  
τον γνωρίζεις;  
ξαναρώτησε το δελφίνι.
- Ω, ναι, τον Πειραιά τον γνωρίζω πολύ καλά,  
είναι φίλος μου...



Το δελφίνι θύμωσε τόσο πολύ με τα ψέματα του πιθήκου,  
που τον πέταξε στη θάλασσα...

# ΕΝΑ ΑΡΧΑΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΑΡΑΒΙ... Η "ΑΡΓΩ"



Σχέδιο του χαράκτη Α. Τάσου, για έκδοση γραμματοσήμου (1958).



## Ο Αρίονας



Ο Αρίονας ήταν ένας σπουδαίος μουσικός της Αρχαίας Ελλάδας. Όταν έπαιζε τη λύρα του μάγευε τα πάντα. Οι άρχοντες του χάριζαν πολλά και πλούσια δώρα.



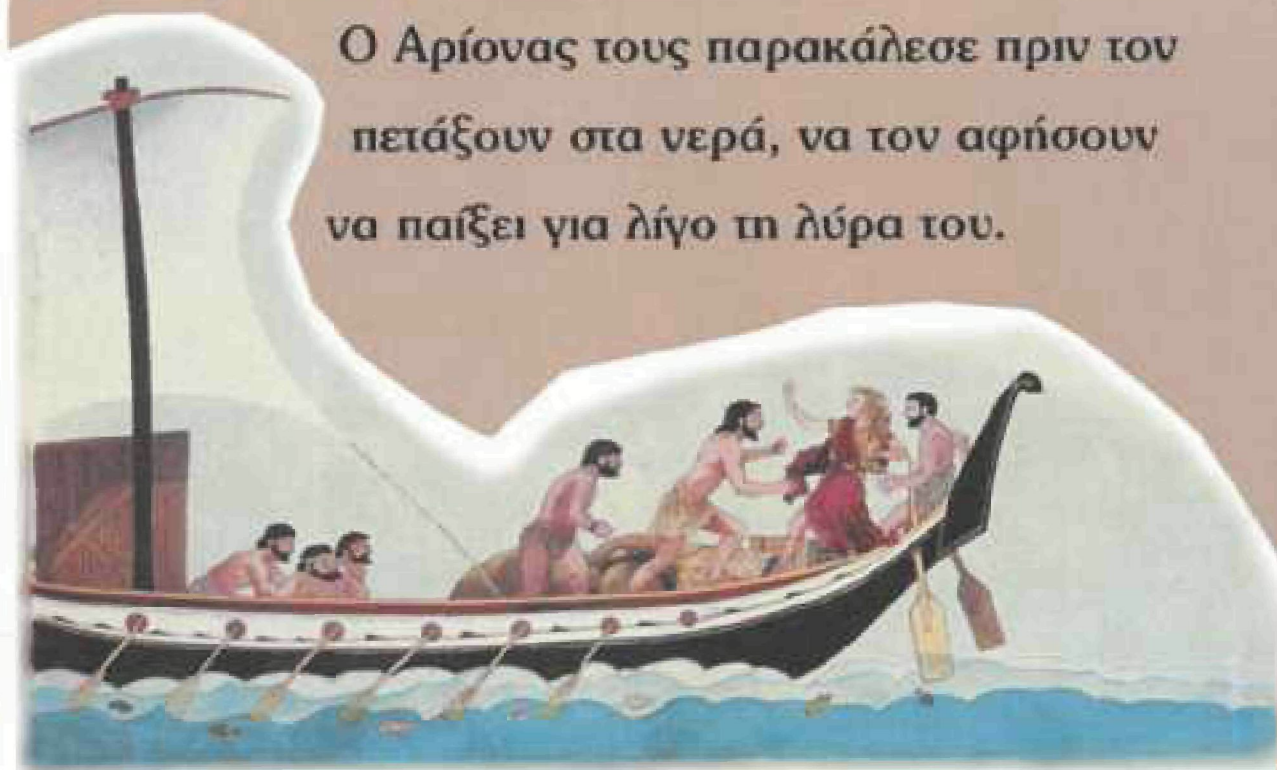
Κάποτε ο Αρίονας ταξίδευε με το καράβι από τη Σικελία στην Ελλάδα.

Οι ναύτες του καραβιού αποφάσισαν να τον πετάξουν στη θάλασσα, για να κλέψουν τα υπάρχοντά του.





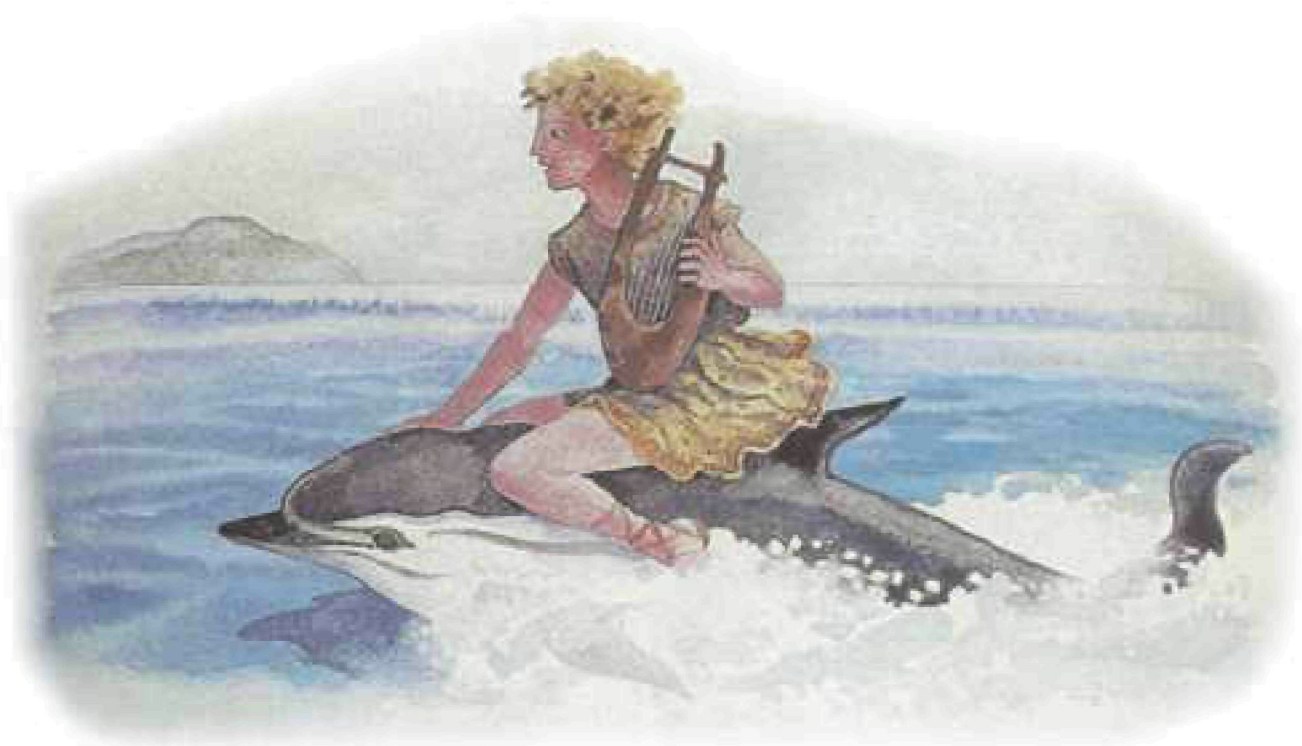
Ο Αρίονας τους παρακάλεσε πριν του πετάξουν στα νερά, να τον αφήσουν να παίξει για λίγο τη λύρα του.



Η μελωδία απλώθηκε στην απέραντη θάλασσα. Τότε άρχισαν να μαζεύονται γύρω από το καράβι δελφίνια, μαγεμένα από τη γλυκειά μουσική.







Ένα δελφίνι τον πήρε στη  
ράχη του και τον έφερε στην  
Ελλάδα, κάπου σε μια παραλία  
της Πελοποννήσου.





## Βγαίνει η βαρκούλα

Βγαίνει η βαρκούλα του ψαρά  
από το περιγιάλι,  
βαρκούλα, βαρκούλα του ψαρά.



Κι απλώνει ο ναύτης με χαρά  
τα δίχτυα του και πάλι,  
βαρκούλα, βαρκούλα του ψαρά.

Το φεγγαράκι το γυαλό  
τον κάνει σαν καθρέφτη,  
βαρκούλα, βαρκούλα του ψαρά.



Και κάθε ψάρι παχουλό  
μέσα στα δίχτυα πέφτει,  
βαρκούλα, βαρκούλα του ψαρά.



## Βγαίνει η Βαρκούλα



Βγαί-νη βαρ - κού-λα βγαί-νη βαρ - κού-λα του φα - ρά α -



πο το πε-ρι - κιά-λι βαρ - κού-λα βαρ - κού-λα α - πο το πε-ρι -



κιά-λι βαρ - κού-λα του φα - ρά



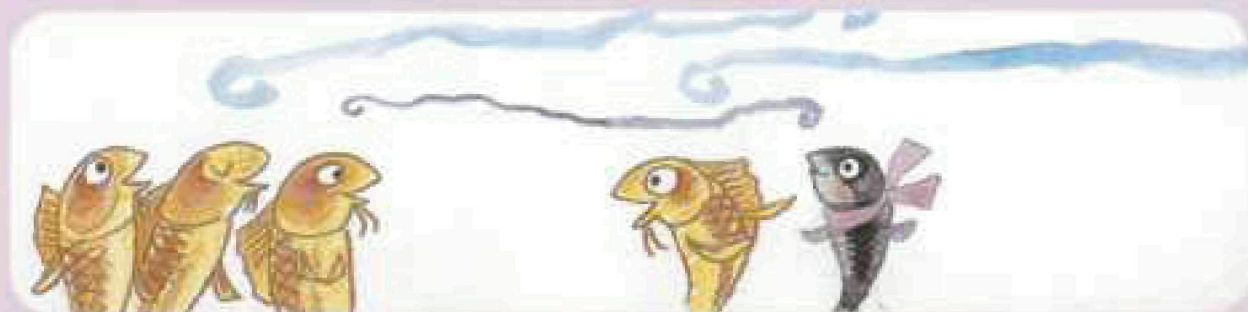
# Τέσσερα μπαρμπουνάκια και μια μικρή γόπα



Τέσσερα μπαρμπουνάκια έπαιζαν  
χαρούμενα στην άκρη του βράχου...



Μια μικρή γόπα  
τους πλησίασε και ρώτησε  
– Μπορώ να παίξω μαζί σας;



- Εγώ δεν παίζω με γόπες. Είπε το πρώτο μπαρμπουνάκι.
- Μα εσύ δεν ξέρεις τα παιχνίδια μας...  
Είπε το δεύτερο.
- Άμα θέλεις παίξε.  
Είπε το τρίτο.
- Εγώ θέλω πολύ να παίξουμε μαζί...  
Είπε το τέταρτο μπαρμπουνάκι.

- Θέλω να μάθω καινούρια παιχνίδια, αυτά που παίζετε εσείς οι γόπες.
- Τι λέτε, να παίξει μαζί μας η μικρή γόπα;
- Ας παίξει...  
απάντησαν τα άλλα μπαρμπουνάκια.



Όλη τη μέρα έπαιζαν σαν τρελλά.

Κρύφτηκαν ανάμεσα  
σε ακινούς,



μέσα σε αδειανά  
κοχύλια,

πίσω από ανεμώνες  
της θάλασσας.



Χόρεψαν, έτρεξαν, έφαγαν σαλιγκαράκια και μικρά σκουληκάκια.

Έκαναν χίλιες δυο τρέλλες.



Όταν ο ήλιος πήγαινε να κοιμηθεί...

- Όρα να φύγουμε, θα μας ψάχνουν στο σπίτι.  
Είπε ένα μπαρμπουνάκι.
- Ναι, απάντησαν όλα μαζί τα ψαράκια.

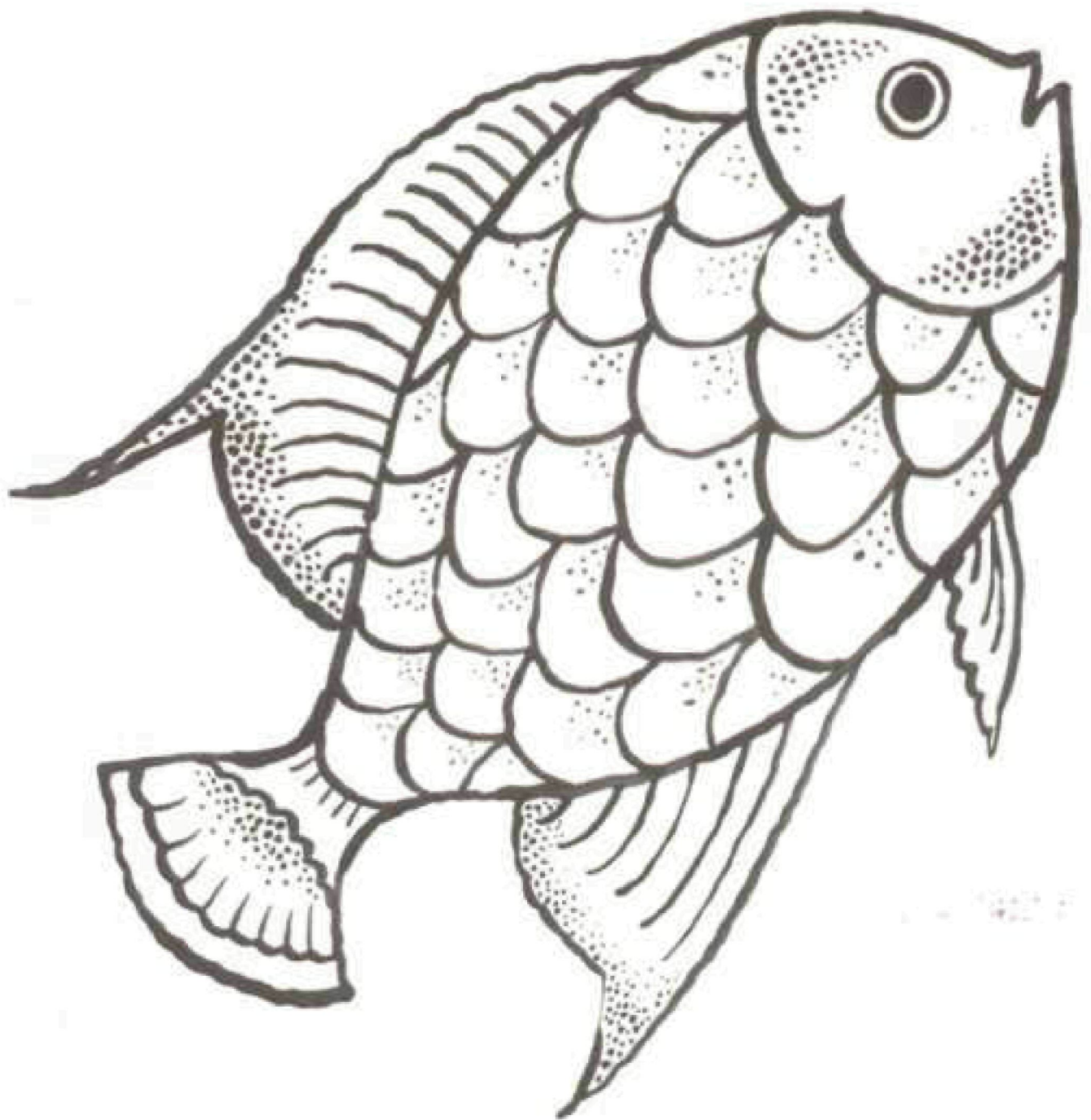


Την ώρα που έφευγαν...

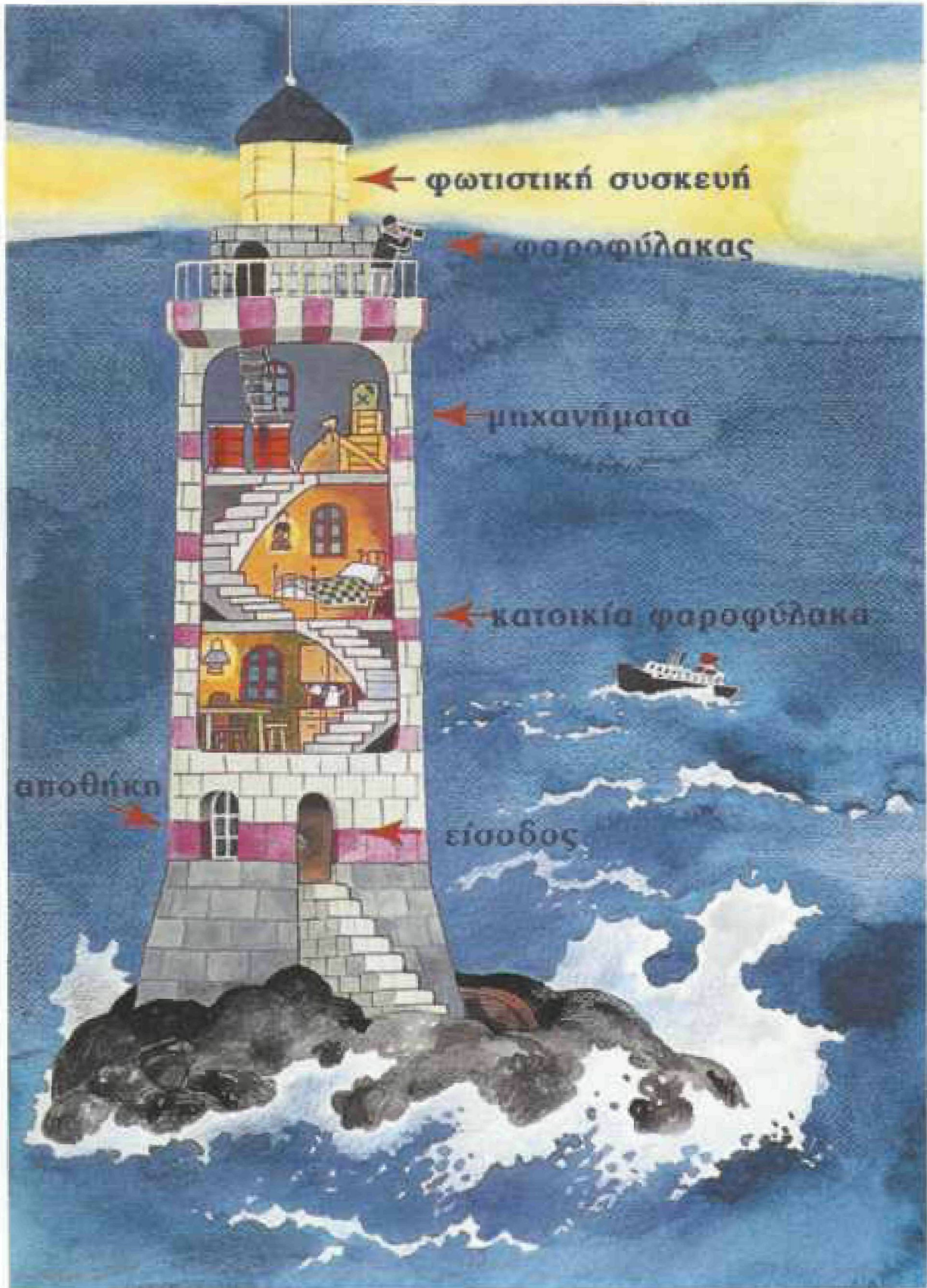
- Θα σε περιμένουμε αύριο πρωί  
πρωί για να παίξουμε, φώναξαν  
όλα μαζί τα μπαρμπουνάκια.
- Θα ρθω οπωσδήποτε, απάντησε η μικρή γόπα.



Χρωμάτισε το ψάρι  
με όποια χρώματα θέλεις

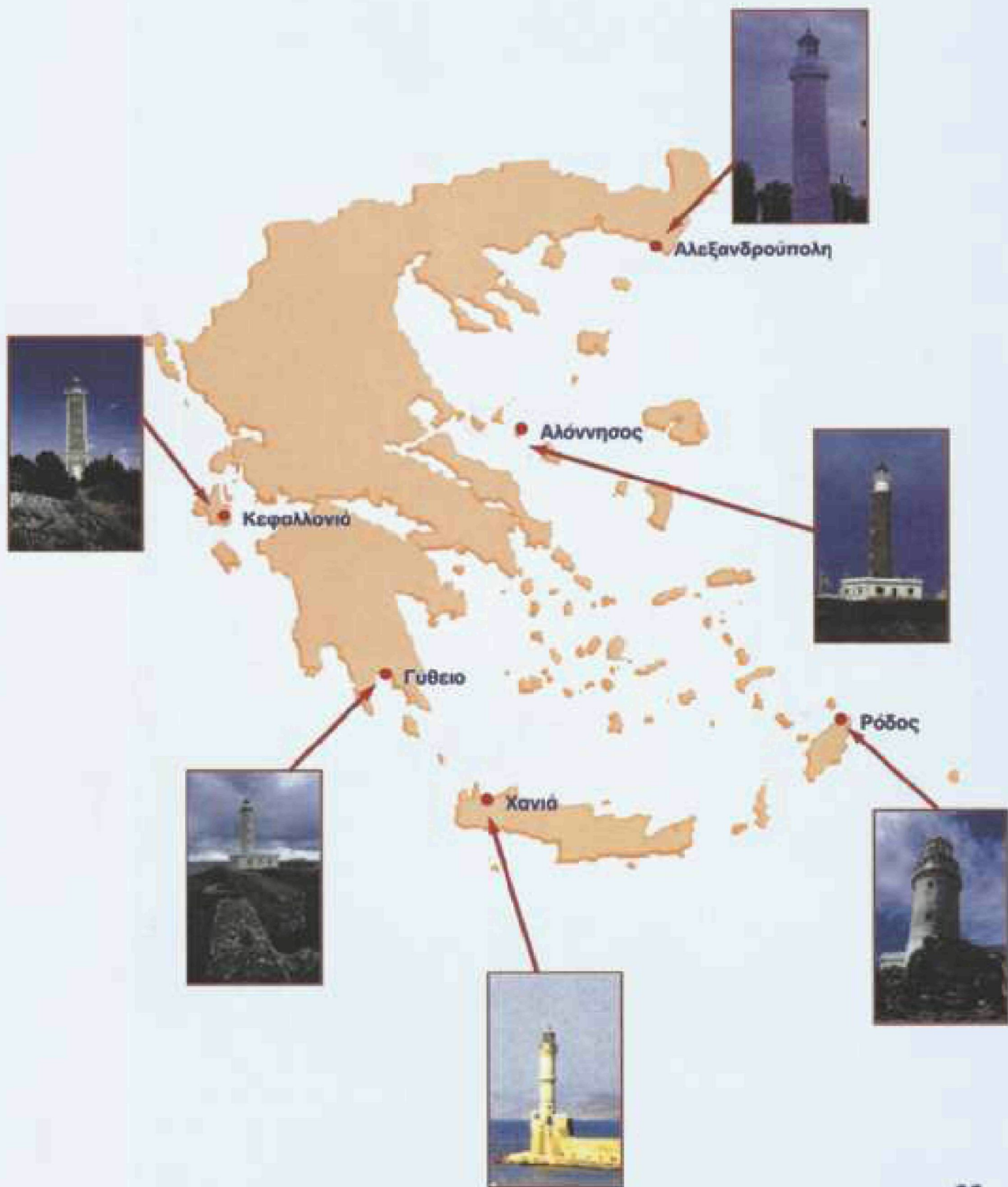


# Φάρος





# Φάροι στην Ελλάδα







Ιππόκαμπος



Αστακός



Κάβουρας



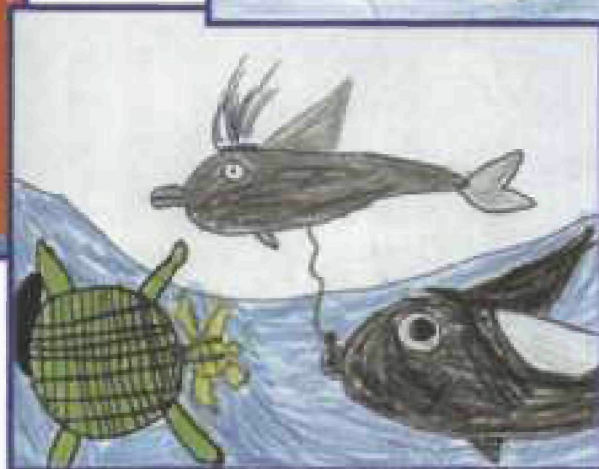
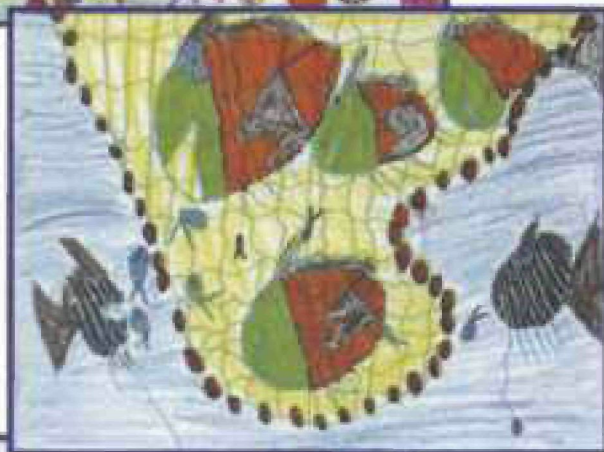
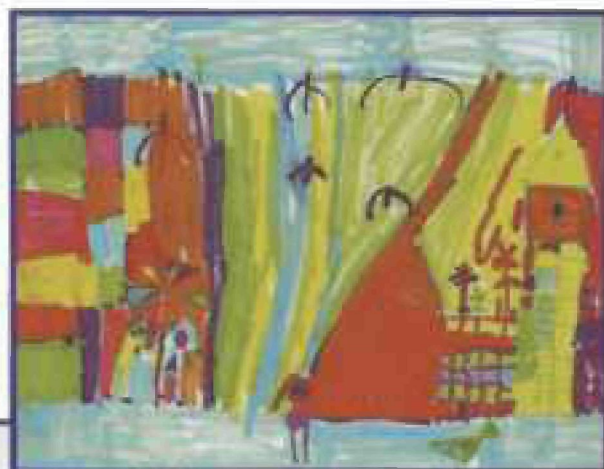
Αστερίας

## Χαρούμενα και λυπημένα ψάρια



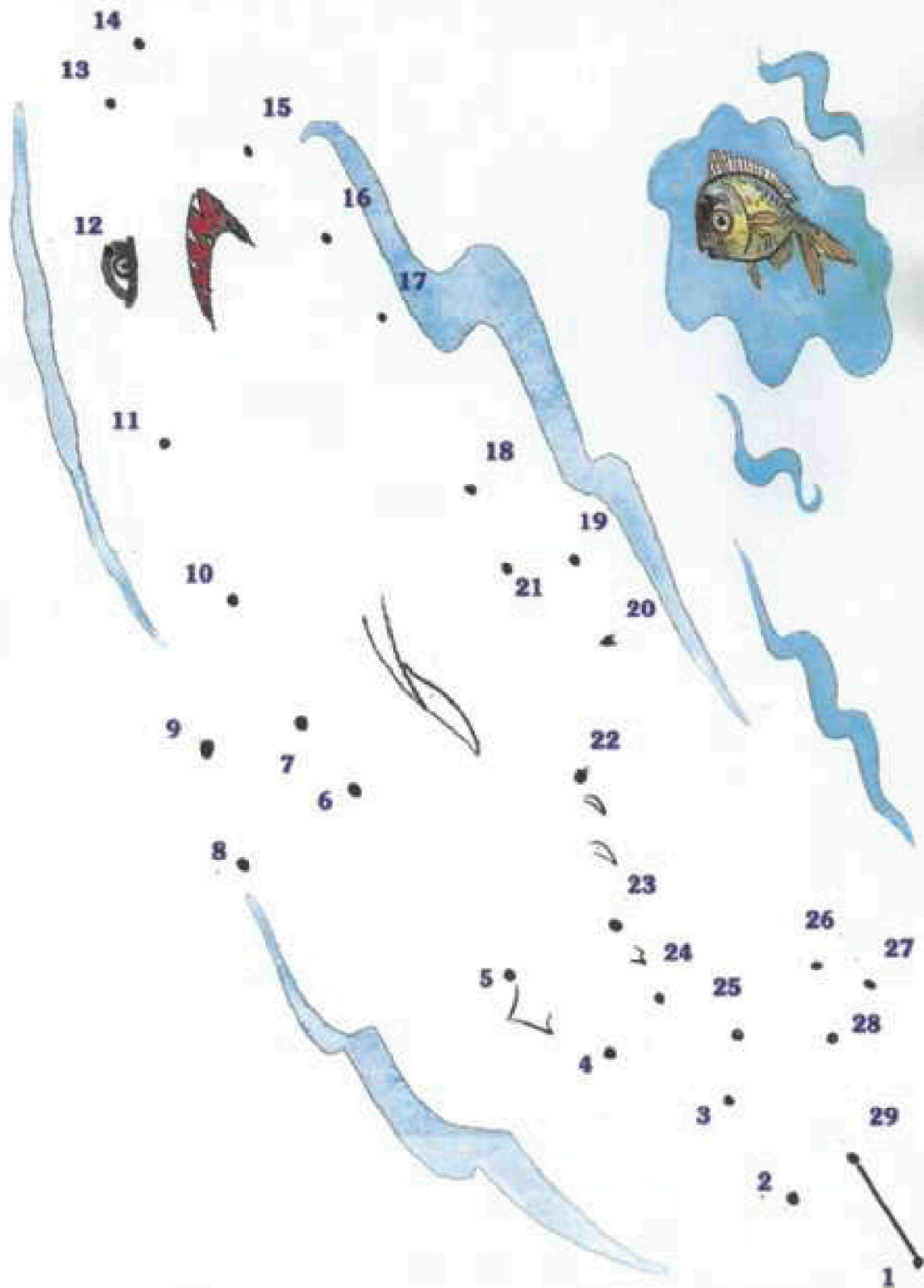
Ο ζωγράφος άφησε την εικόνα μισοτελειωμένη.  
Μπορείς να τον βοηθήσεις να την τελειώσει;

# Τα παιδιά ζωγραφίζουν την παραλία και το βυθό

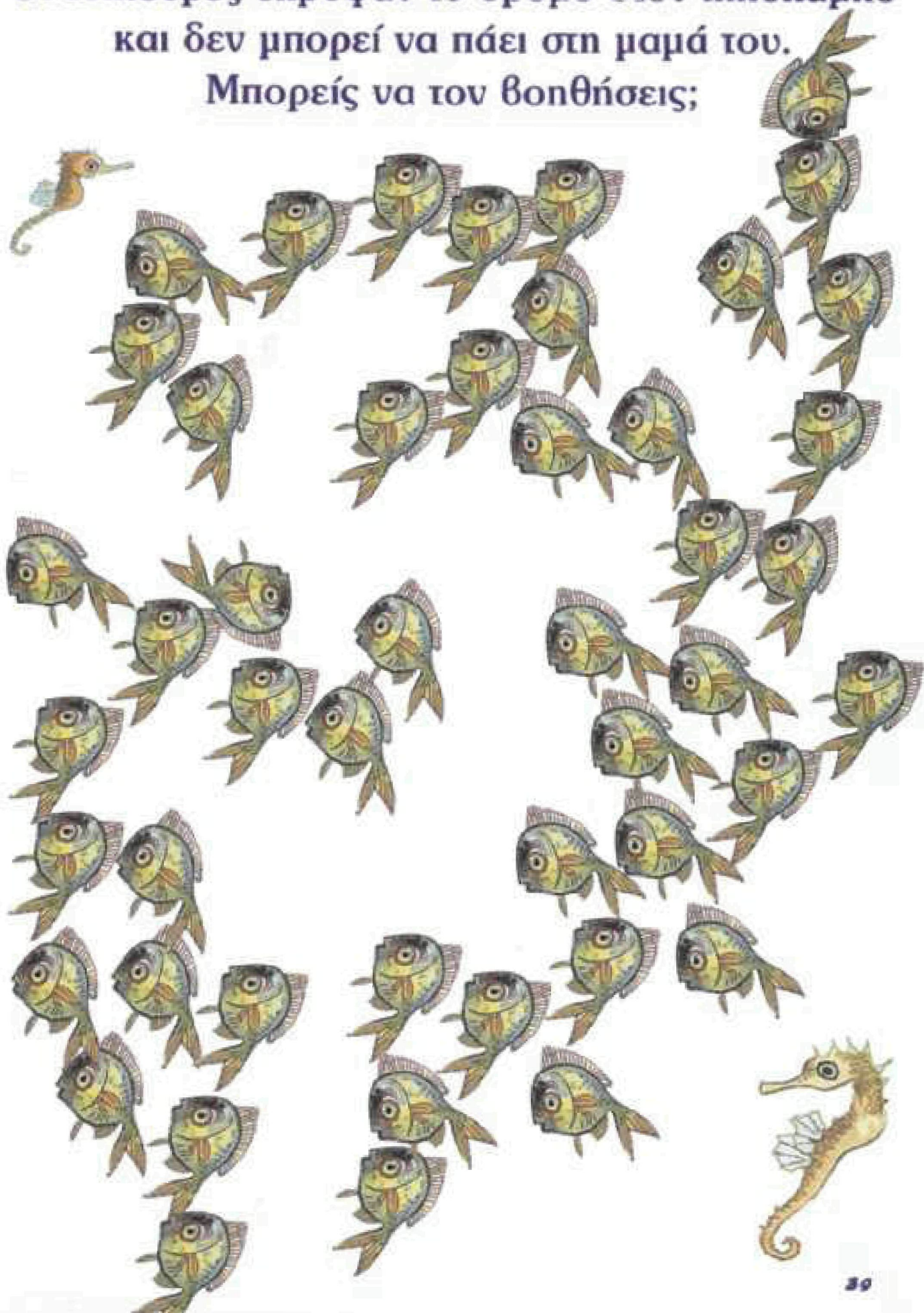


# Τι είδε η τσιπούρα και τρόμαξε;

Ένωσε τους αριθμούς από το 1 μέχρι το 29, για να βρεις τι τρόμαξε την τσιπούρα.



Οι τσιπούρες έκρυψαν το δρόμο στον ιππόκαμπο  
και δεν μπορεί να πάει στη μαμά του.  
Μπορείς να τον βοηθήσεις;



Τα δικά σου μπλουζάκια δεν έχουν ζωγραφιές.  
Ζωγράφισέ τα!





Η μαμά τηγάνισε ψάρια.  
Εσύ φτιάξε σαλάτα και επιδόρπιο.

# ΣΑΛΑΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ

	ντομάτες		φέτα
	αγγούρι		ελιές
	πιπεριά		λάδι
	κρεμμύδι		ρίγανη
	μαϊντανός		



γιαούρτι

φράουλες ή ροδάκινα

ζάχαρη ή μέλι



**ΕΚΠΛΗΞΗ!**



Βαρκούλες και Καράβια



Φορτηγό

Υπερωκεάνειο

Ιστιοφόρο

Δεξαμενόπλοιο

Αλιευτικό

Εξωλέμβιο

Ψαρόβαρκες

Φορτηγό



Δελφίνι



Οχηματαγωγό



Αλιευτικό

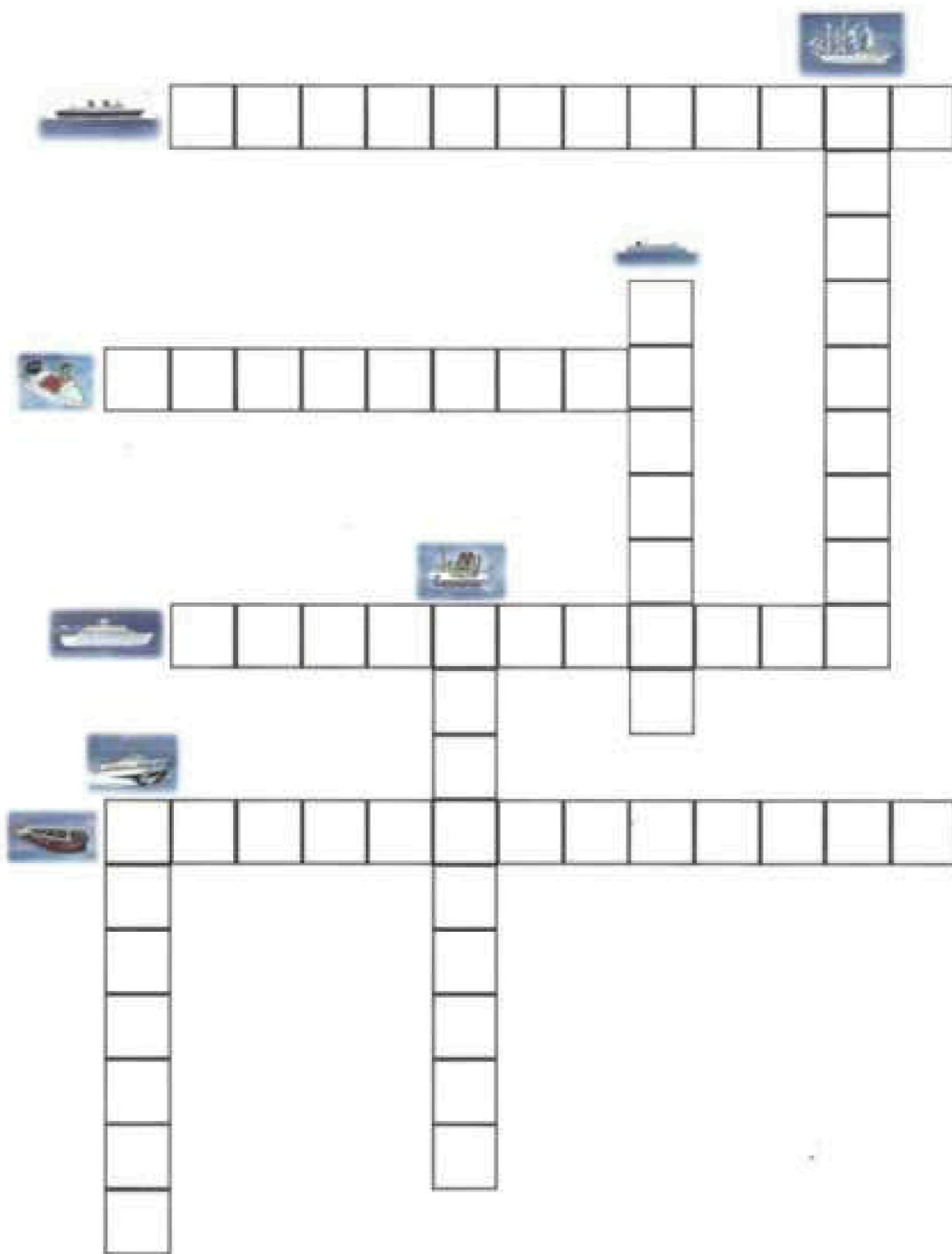
Εξωλέμβιο

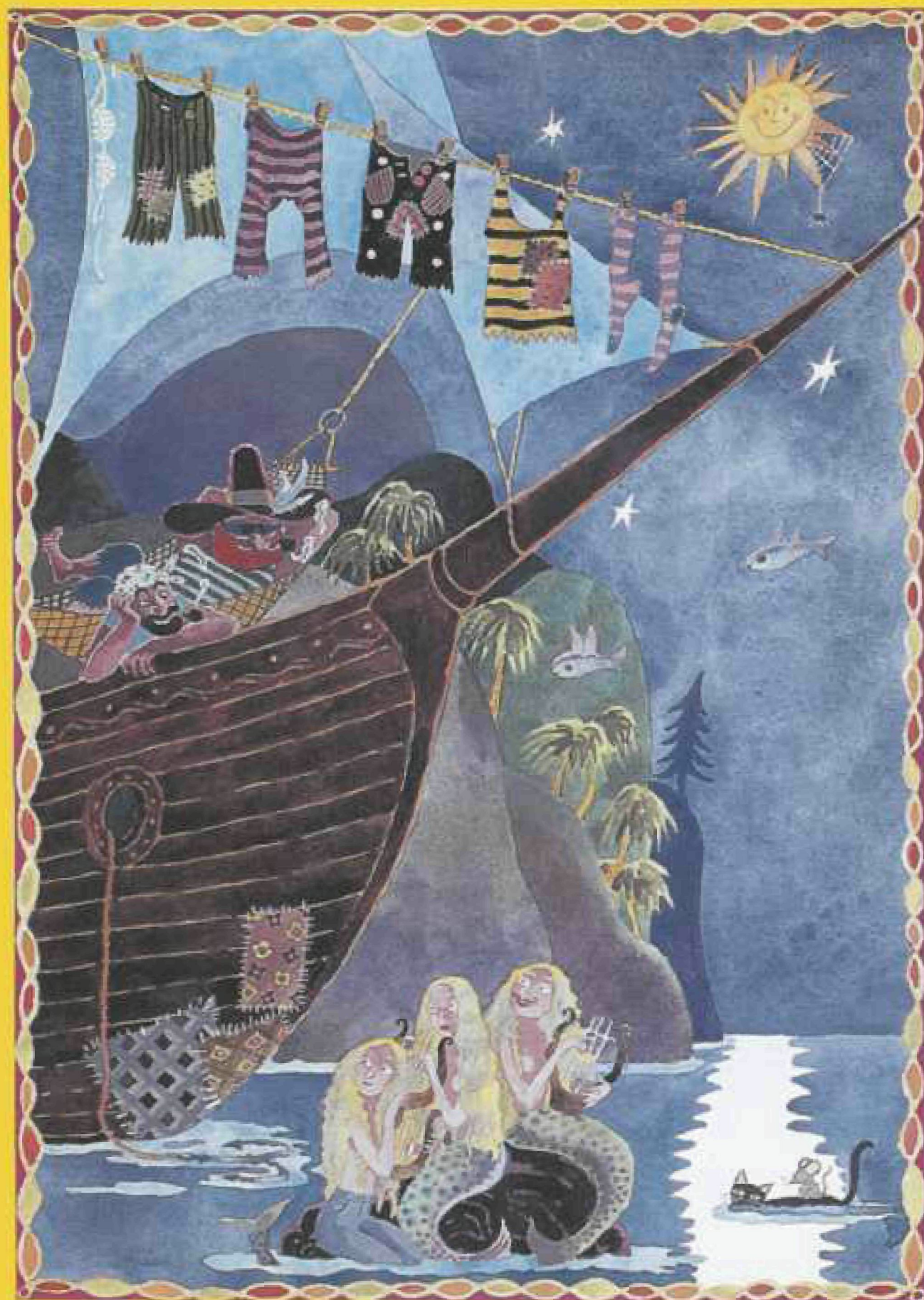
Φουσκωτό

# Βαρκούλες και Καράβια

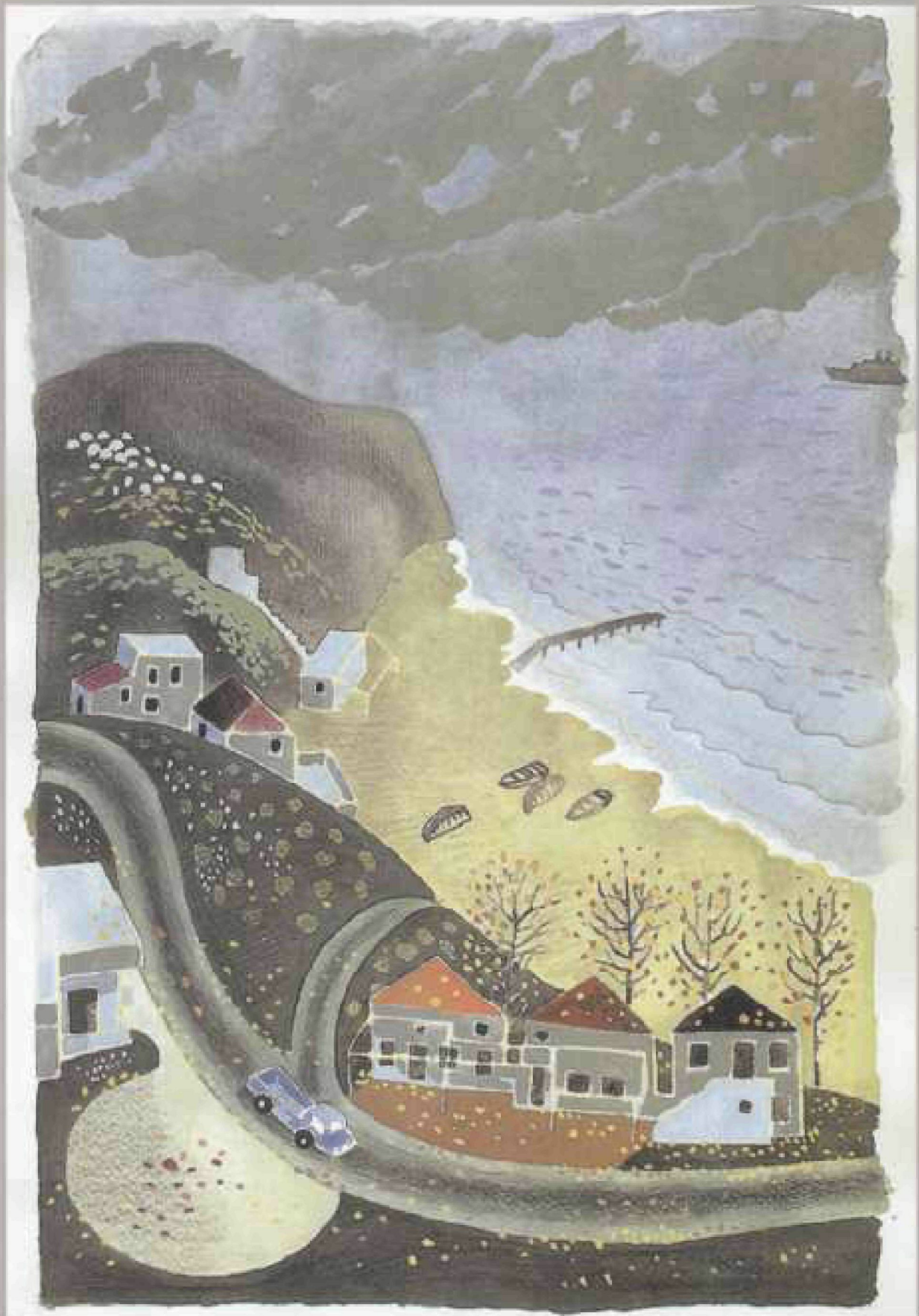
Μπορείς να βρεις τα ονόματά τους;

## Εικονόλεξο

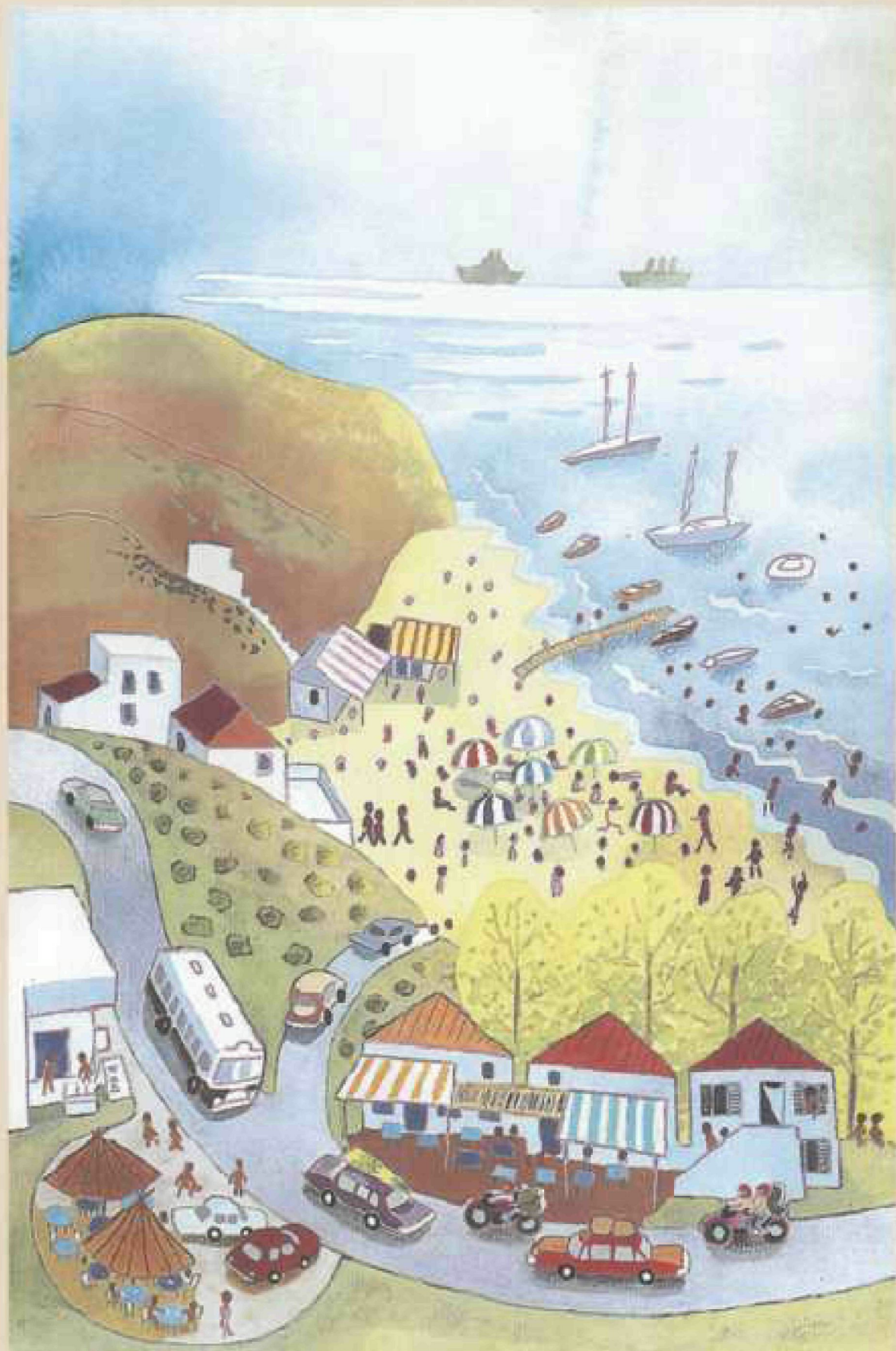




# Η θάλασσα το χειμώνα



# Η θάλασσα το καλοκαίρι





Τι σκέφτεσαι, όταν βλέπεις αυτή τη θάλασσα;

.....

.....

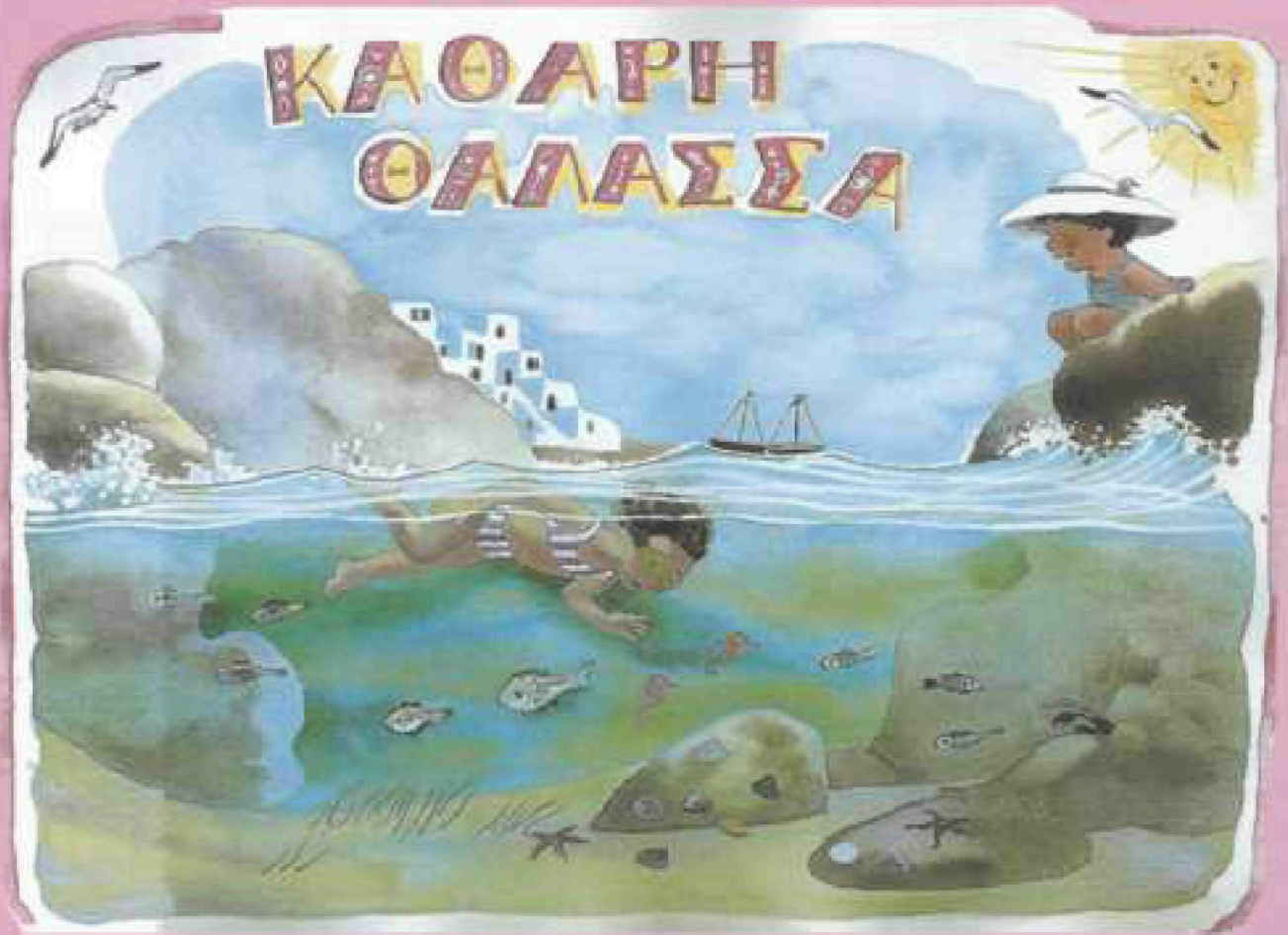
.....

.....

.....

.....





Τι σκέφτεσαι, όταν βλέπεις αυτή τη θάλασσα;

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Στη Μύκονο, στη Σέριφο,  
στη Σίκινο, στη Μήλο  
πετάς κυπαρισσόμηλο  
κι εγώ πετάω μήλο.

Στην Αμοργό, στην Κίμωλο,  
στη Νιό, στη Σαντορίνη  
μου στέλνεις κιτρολέμονο,  
σου στέλνω μανταρίνι.

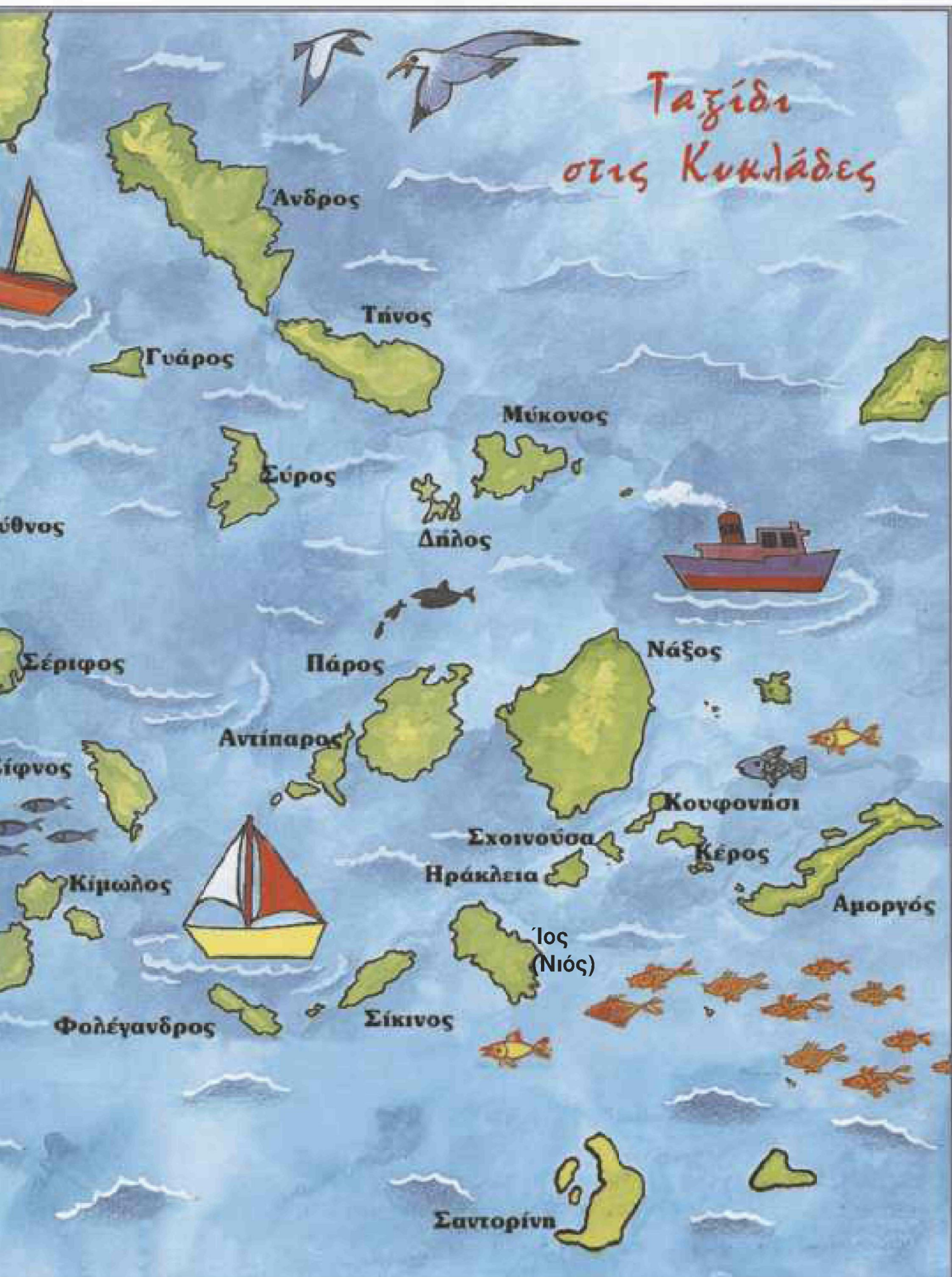
(Νίκος Γκάτσος)

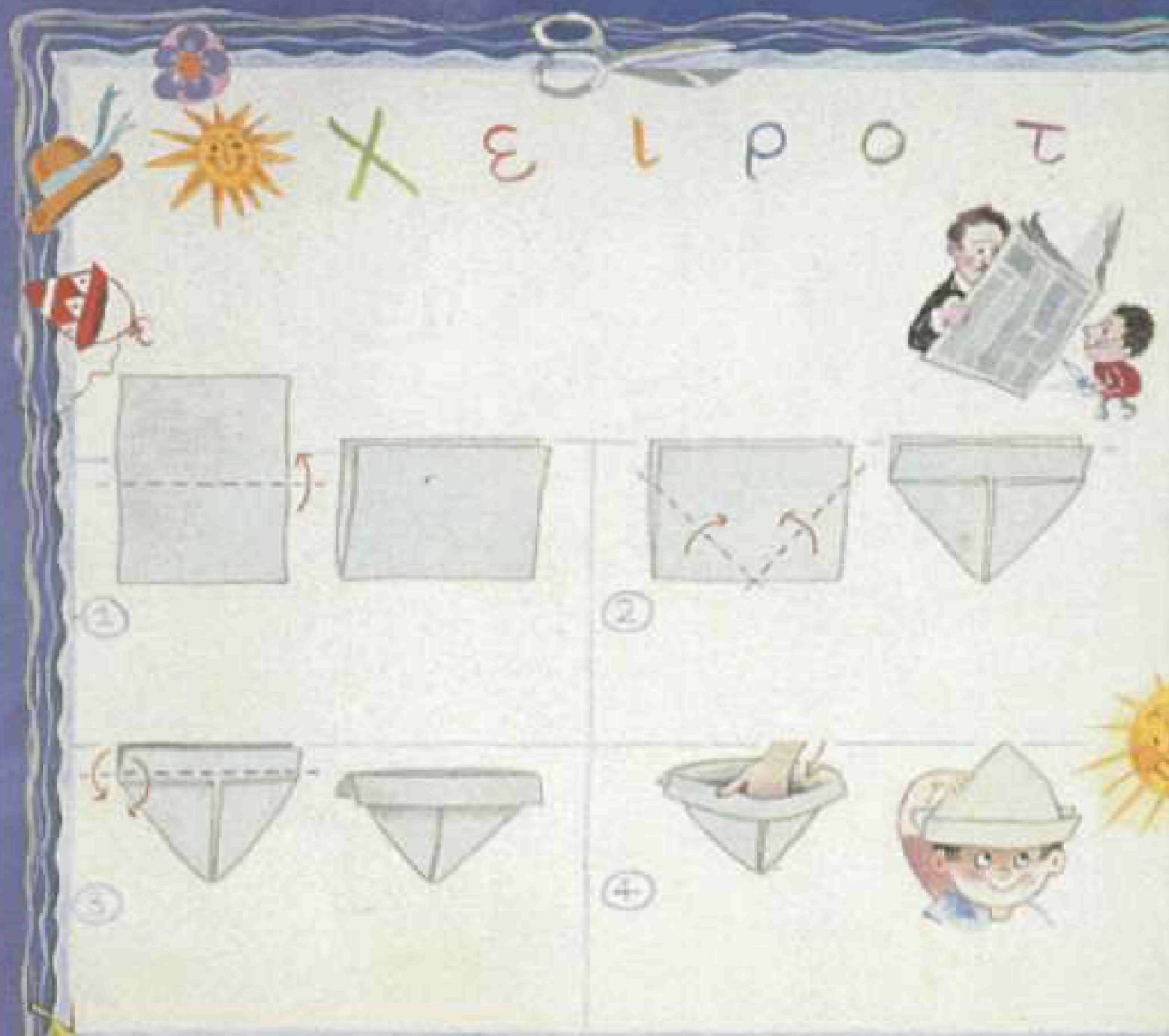


Σε ποια νησιά μάς ταξιδεύει ο ποιητής;  
Μπορείς να τα βρεις στο χάρτη;



# Ταξίδι στις Κυκλάδες

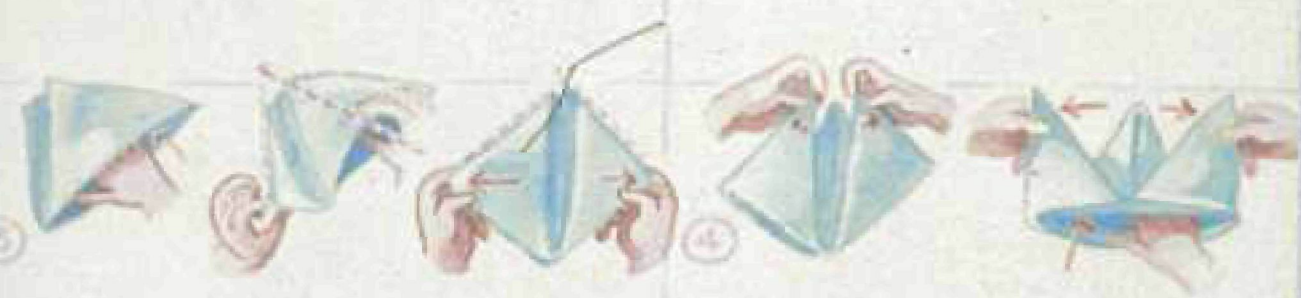
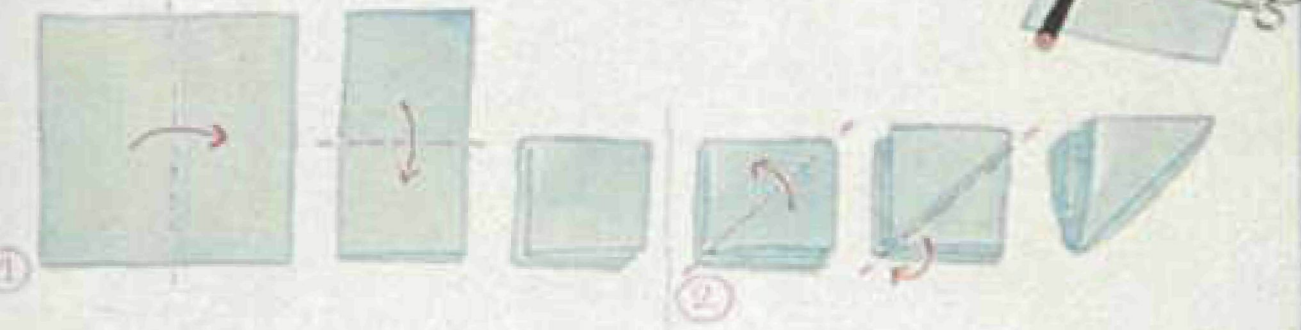




ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΦΤΙΑΞΕΙΣ ΕΝΑ ΣΩΡΟ ΚΑΡΑΒΑΚΙΑ



ε χ ν ί ε ς



ΚΑΙ ΝΑ ΠΑΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ!



## Μια βόλτα στο Αιγαίο

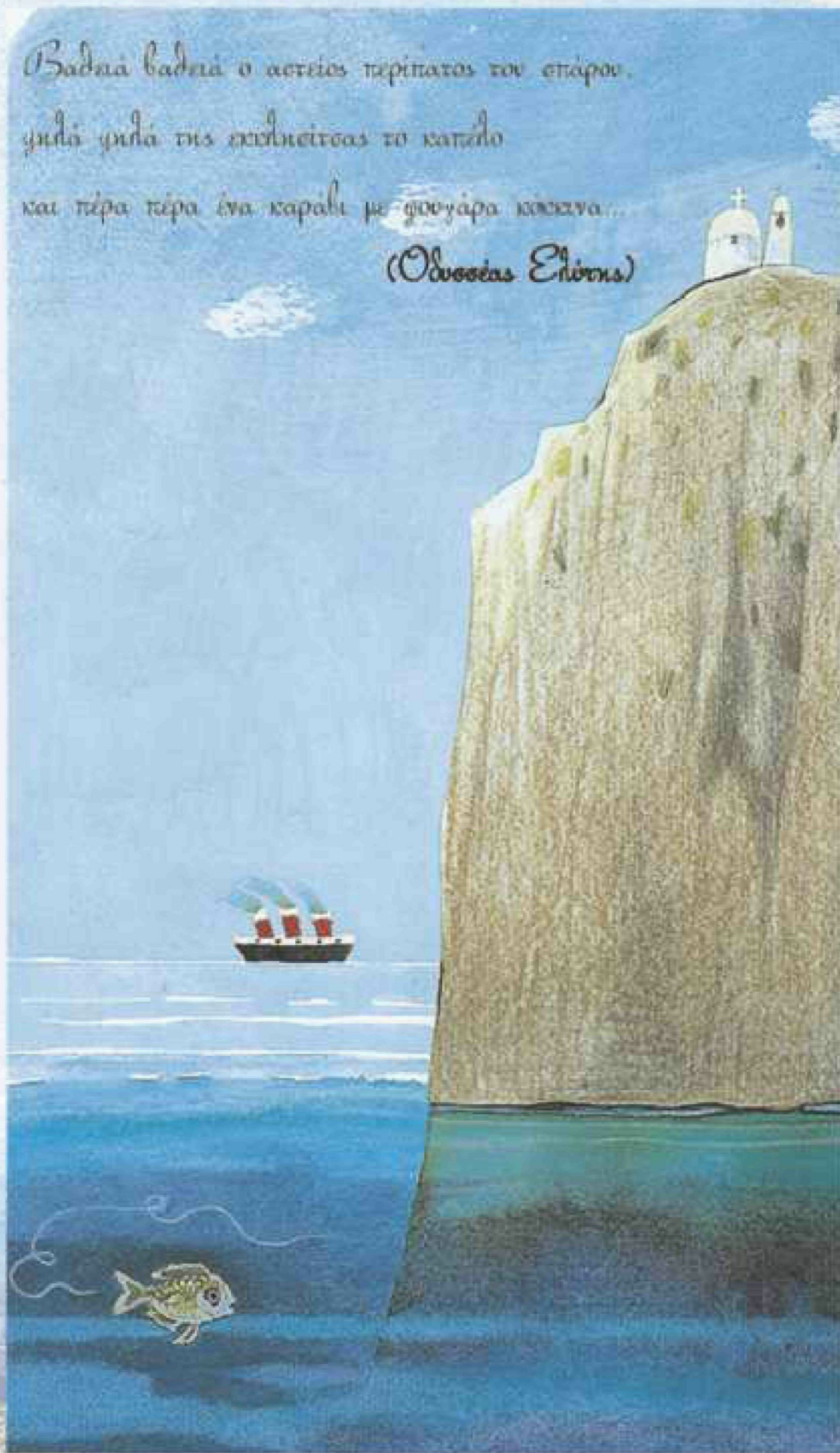




Ο Έλληνας ολυμπιονίκης Νίκος Κακλαμανάκης, ταξίδεψε με ιστιοσανίδα από το Σούνιο μέχρι την Κρήτη, περνώντας από τη Σαντορίνη.



Βαθιά βαθιά ο αστείος περίπατος τον επάρον,  
γυδιά γυδιά της εκδιλείτσας το καπέλο  
και πέρα πέρα ένα καράβι με γουζάρα κόκκινα...  
(Οδυσσείας Ελύτης)





# Γλάροι





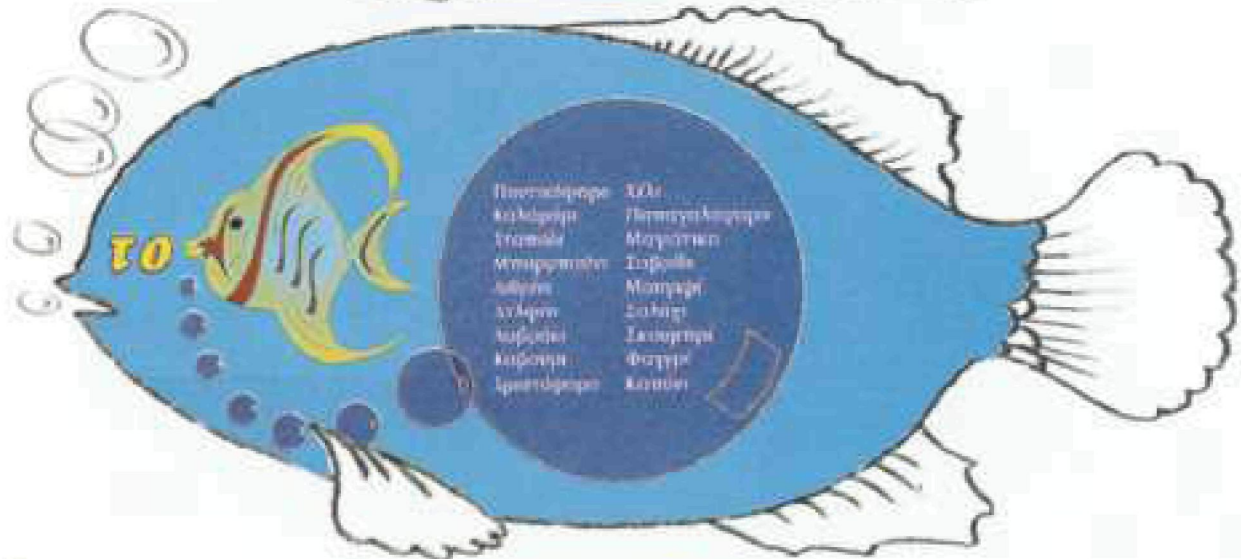
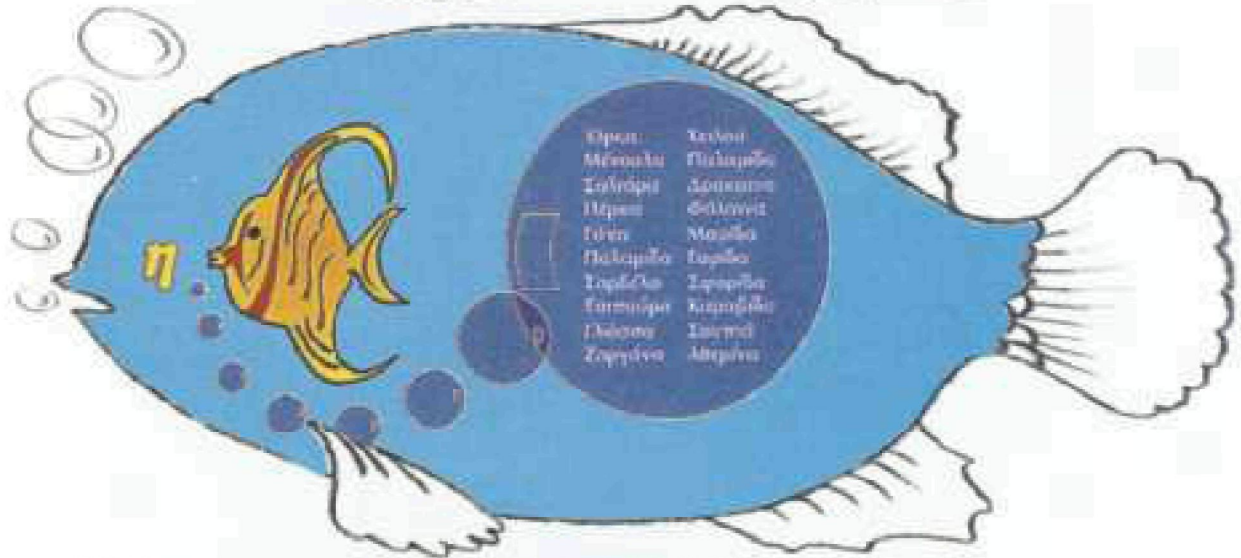
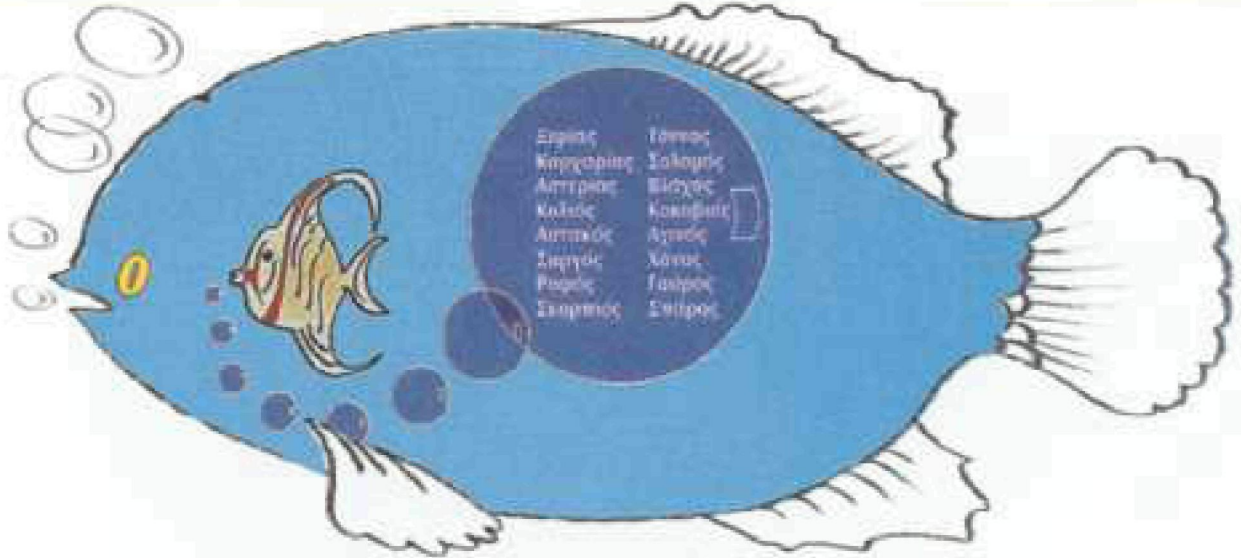
**Υπάρχουν διαφορές.  
Βρες σε τι διαφέρουν οι δύο εικόνες του βυθού!**





Μια ιδέα για να φτιάξεις ένα μόνιπλε  
για το δωμάτιό σου

# Ψάρια, Θαλασσινά και τα Γένη τους



**Βάλτε το σωστό άρθρο (ο, η, το)  
πριν από κάθε ψάρι ή θαλασσινό**

... Αδερίνα

... Αστακός

... Αστερίας

... Αχινός

... Βλάχος

... Γαρίδα

... Γαύρος

... Γλώσσα

... Γόπα

... Δελφίни

... Δράκαινα

... Ζαργάνα

... Καβούρι

... Καλαμάρι

... Καπόνι

... Καραβίδα

... Καρχαρίας

... Κοκοβιός

... Κολιός

... Λαβράκι

... Λιθρίни

... Μαγιάτικο

... Μαρίδα

... Μένουλα

... Μουγκρί

... Μπαρμπούни

... Ξιφίας

... Όρκα

... Παλαμίδα

... Παπαγαλόψαρο

... Πέρκα

... Ποντικόψαρο

... Ροφός

... Σαβρίδι

... Σαλάχι

... Σαλιάρα

... Σαργός

... Σαρδέλα

... Σκουμπρί

... Σκορπιός

... Σολομός

... Σουπιά

... Σπάρος

... Σφυρίδα

... Τόννος

... Τσιπούρα

... Φαγγρί

... Φάλαινα

... Χάνος

... Χειλού

... Χριστόψαρο

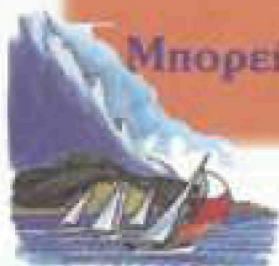
... Χταπόδι

... Χέλι



# Ελληνικά γραμματόσημα αφιερωμένα στη θάλασσα

Μπορείς να κολλήσεις και δικά σου γραμματόσημα



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα: Άξονας Προτεραιότητας 1:	Αρχική επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση II. Προώθηση της ισότητας ευκαιριών πράσβασης στην αγορά εργασίας για όλους και ιδιαίτερα για εκείνους που απειλούνται με κοινωνικό αποκλεισμό.
Μέτρο 1. 1:	Βελτίωση των συνθηκών ένταξης στο εκπαιδευτικό σύστημα ατόμων ειδικών κατηγοριών.
Ενέργεια 1. 1. 1:	Προγράμματα ένταξης παιδιών με πολιτισμικές και γλωσσικές ιδιαιτερότητες στο εκπαιδευτικό σύστημα.
Πράξη:	Ένταξη των παιδιών παλιννοστούντων και αλλοδαπών, ομογενών στο σχολείο για την Α/θμια εκπαίδευση.
Χρηματοδότηση:	Ευρωπαϊκή Ένωση - ΕΚΤ Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων
Φορέας παρακολούθησης:	ΥΠΕΠΘ Ειδική Γραμματεία Π.Ο.Δ.Ε. Ειδική Γραμματέας: Ισμήνη Κριάρη Διεύθυνση Γ' ΚΠΣ
Φορέας υλοποίησης:	Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Επιτροπή Ερευνών Τμήμα Φ.Π.Ψ. Κέντρο Διαπολιτισμικής Αγωγής Πανεπιστημιούπολη Ζωγράφου Ιλίσια 15784 Τηλ.: 210-7277522 E-mail: information@keda.gr Website: <a href="http://www.keda.gr">http://www.keda.gr</a>
Επιστημονικός υπεύθυνος:	Καθ. Ιωάννης Κ.Καράκωστας
Επιστημονικός Σχεδιασμός - Κείμενα:	Κώστας Χρυσοφίδης Βούλα Παπαγιάννη
Υπεύθυνη δράσης:	Βούλα Παπαγιάννη
Διόρθωση κειμένου:	Μαρία Μακράκη
Συνεργάτες:	Μαριλένα Ασημακοπούλου Κατερίνα Γιαννοπούλου Γεωργία Κράκαρη
Εικονογράφηση:	Ράνια Βαρβάκη Κάτια Βαρβάκη

2η έκδοση

Το βιβλίο δημιουργήθηκε στο ατελιέ MULTIMEDIA AE  
Εκτύπωση - βιβλιοδεσία: ΒΙΒΛΙΟΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΗ ΑΕΠΕΕ

ISBN: 960-8468-28-0



ISBN: 960-8468-28-0

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
 ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ  
 ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ  
 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ





**Η ΠΑΙΔΕΙΑ ΣΤΗ ΚΟΡΥΦΗ**  
 Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα  
 Εκπαίδευσης και Αριστείας  
 Επαγγελματικής Κατάρτισης