



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΑΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΑΕΙ
(ΠΕΓΑ)**

«Οι σύγχρονες τεχνικές βιο-ανάλυσης στην υγεία, τη γεωργία, το περιβάλλον και τη διατροφή»

Φυτο-οιστρογόνα

Απομόνωση, ανάλυση και αξιολόγηση βιολογικής δράσης

Ρωξάνη Τέντα

Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσιολογίας του Ανθρώπου

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Στα πλαίσια των ερευνών για την ανεύρεση νέων, βελτιωμένων και κυρίως πιο ασφαλών μορίων για την αντιμετώπιση ορμονοεξαρτώμενων παθήσεων και ειδικότερα της οστεοπόρωσης, άρχισε να κερδίζει έδαφος η αναζήτηση προϊόντων φυτικής προέλευσης που είναι γνωστά ως φυτο-οιστρογόνα. Πρόκειται για φυσικά μόρια, προερχόμενα από φυτικούς οργανισμούς τα οποία εισέρχονται στο σώμα κυρίως με την τροφή και που διαθέτουν οιστρογονική και αντιοξειδωτική δράση.

Ο βασικός σκελετός της διάλεξης είναι ο εξής:

- Φυτικά εκχυλίσματα και παθοφυσιολογικές καταστάσεις – φυτο-οιστρογόνα και οστεοπόρωση
- Επιλογή φυτο-οιστρογόνων για αξιολόγηση της βιολογικής δραστηριότητας - παραδείγματα
- Αξιολόγηση της βιολογικής δραστηριότητας φυτο-οιστρογόνων σε κυτταρικές σειρές - τεχνικές
- Διερεύνηση μοριακών μηχανισμών δράσης των φυτικών εκχυλισμάτων - τεχνικές